



Um Feliz Natal de 2024 e esperanças renovadas para 2025



VALCONBR

Válvulas e Conexões



A **ValconBR** consolida alianças com os principais fabricantes de válvulas industriais, tendo por objetivo garantir a excelência na qualidade dos produtos e serviços.

Nosso princípio é a melhoria constante dos nossos processos e serviços, fornecendo tecnologia e soluções industriais inovadoras, por meio de nossa equipe e inovações industriais.



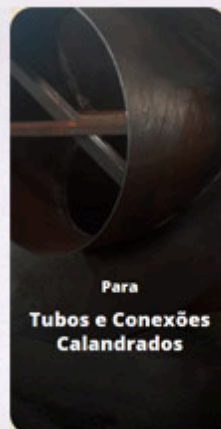
Para
VÁLVULAS



Para
CONEXÕES



Para
GALVANIZADOS



Para
 **Tubos e Conexões
Calandrados**

ENTRE EM CONTATO

(16) 3771 - 5231
4973

 +55 16 99721-4059

Rua Pinheiro Machado, 925
C. Elíseos - 14080-550
Ribeirão Preto - SP

www.valconbr.com.br



A Revista RP On Line é uma publicação mensal do Grupo PROFBRAS.

Ano I | Edição IX - Dezembro 2024

Responsável conteúdo:
Carlos Alexandre Gomes

Contatos
16 3624-2526 // 16 9 8121-8481
contato@revistarponline.com.br

Projeto gráfico, arte e editoração:
Carlos Alexandre Gomes

Não nos responsabilizamos pelos conceitos emitidos nos artigos assinados ou por qualquer conteúdo publicitário e comercial, sendo estes de inteira responsabilidade dos anunciantes e colonistas.

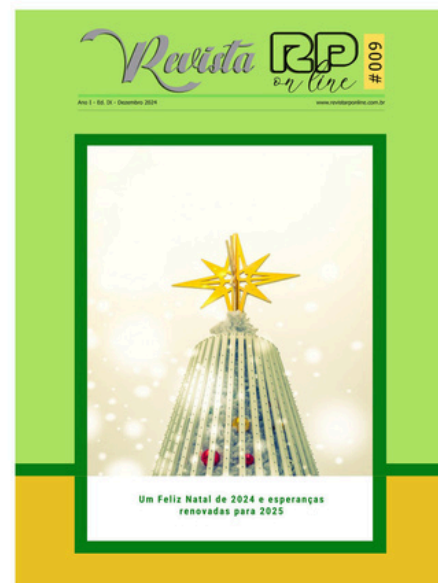
Reservamo-nos o direito de não publicar conteúdo não condizente com a linha editorial definida.

Ninguém além do responsável pelo conteúdo tem autorização pra falar em nome da Revista RP On Line.

É proibida a reprodução total ou parcial por qualquer meio sem autorização escrita do Responsável pelo Conteúdo.

REVISTA RP ON LINE

É uma das ferramentas on line de uma conceituada empresa fundada em 2008 com o objetivo de estreitar e facilitar que empresários micros, pequenos e ou médios, assim como profissionais liberais e autônomos se comuniquem de uma forma mais objetiva e direta, além do benefício financeiro pelo menor **custo x benefício** fazendo chegar ao perfil desejado com mais rapidez.



Realizamos campanhas diárias, semanais e ou mensais em períodos contratados de 6 ou 12 meses, periodo estes que acreditamos haja um melhor fortalecimento e fidelização para nossos anunciantes e seus clientes, além de abrir possibilidades para novos clientes. Atualmente oferecemos um MIX com 09 ferramentas. **São várias as possibilidades de se fazer o menor caminho e chegar ao seu cliente final.**

Para maiores informações, visite o nosso site: www.revistarponline.com.br ou entre em contato pelo (16) 3624-2526, ou pelo WhatsApp + 55 16 9 8121 8481, deixe seu recado que entraremos em contato.



A importância da adubação N P K nas orquídeas.



Orquidário do
Prof. Luigi
(16) 991348660

São três os elementos essenciais no cultivo das orquídeas

N = **Nitrogênio** = Estimula o crescimento de folhas e brotos.

Elemento essencial na regulação do crescimento das folhas e brotos, isto porque participa da síntese das proteínas e da clorofila. Na ausência do Nitrogênio os pseudobulbos se tornam fracos e a planta não cresce, no entanto o excesso provoca um maior desenvolvimento das orquídeas, mas retarda em muito a floração.

P = **Floração**

Como sabemos para que ocorra a síntese das proteínas é necessário que estejam presentes vários elementos químicos entre eles o potássio.

As pesquisas mostram que ele funciona com um catalisador na síntese das proteínas. Sua falta provocará a formação de poucas raízes, o que é extremamente prejudicial a orquídea já que são as raízes que absorvem em maior quantidade os nutrientes essenciais.

A carência de fósforo na planta pode ser observada quando, as folhas ficam com uma coloração verde escura muito intensa, brotos fracos, raízes que não se desenvolvem e ausência da floração.

K = **Potássio** = Excelente para o crescimento das raízes.

Também é um elemento que regula diversas

atividades do vegetal.

Ele é importante na formação dos açúcares e hidratos de carbono na planta.

Seu excesso ou falta afetará sensivelmente a floração, por isso devemos fazer sempre que possível uma adubação equilibrada para ajudarmos a planta a se tornar vigorosa e saudável.

Estes três elementos são essenciais pra que a planta apenas sobreviva, mas não são os únicos para que você tenha um belo exemplar de sua orquídea, não podemos esquecer os microelementos (vitaminas) que também auxiliam no crescimento das orquídeas.

Se você tem uma capsula de orquídea, e gostaria de semear as sementes in vitro mantenha contato.

SAÚDE MENTAL E O AUMENTO DA PRODUTIVIDADE

RENATA UCHÔA



"Ajudo mulheres a transformarem suas vidas por meio do autoconhecimento."

SAÚDE MENTAL E O AUMENTO DA PRODUTIVIDADE

Já imaginou aumentar a produtividade da sua equipe sem investimentos elevados?

Antigamente, treinar e desenvolver colaboradores era visto como uma “obrigação” unilateral, do trabalhador. Com o passar dos anos, essa visão mudou e, hoje, empresas visionárias entendem que a organização também precisa investir em treinamentos.

No cenário atual, os profissionais são contratados pela capacidade técnica, porém, são demitidos pelas competências comportamentais.

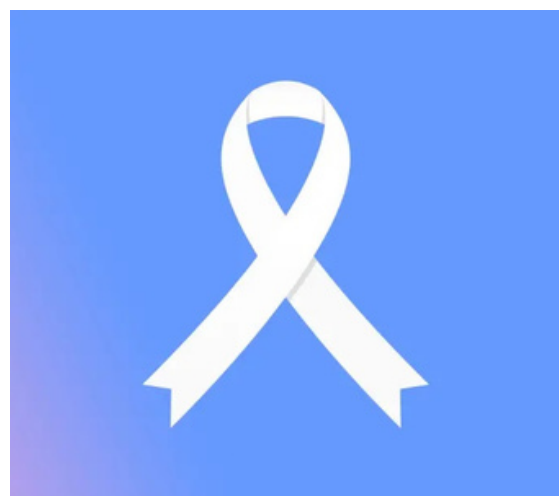
Uma pesquisa publicada na Revista Você S/A, em maio de 2023, mostra que, de cada 100 gestores (gerentes, coordenadores e supervisores), 83% são desligados pelo comportamento e a 17% pelo conhecimento técnico.

E dentre os fatores comportamentais, é fato que a falta de inteligência emocional contribui para o crescimento deste percentual.

Você sabia que à medida que você se desenvolve como ser humano você se torna um profissional melhor, mais consciente, comprometido e eficiente?

Pois bem. Se você conhece algum profissional com medo de ousar, de arriscar, errar,

fracassar, se posicionar, impor limites, dizer não, inseguro, com dificuldade para tomar decisões, autossuficiente, não sabe pedir ajuda, se cobra demais, autocrítico, permite ser humilhado, controlador, faz fofoca, se sente uma fraude, vive se comparando, nunca se sente preparado, perde oportunidades, perfeccionista, procrastinador, não reconhece seus dons e qualidades, saiba que a origem desses comportamentos está na falta de autoestima. E ele não sabe disso.



As pessoas não imaginam que a baixa autoestima pode causar esses comportamentos.

E tudo se relaciona com as vivências da nossa criança interior, as feridas emocionais, as experiências ao longo da vida e as crenças que se formaram com os momentos vividos.

Somos fruto do que nos permitimos ser, fazer e ter.

Muitas pessoas sofrem em silêncio e não sabem que o problema delas é mais fácil de resolver do que imaginam. É como se elas tomassem um remédio para dor de cabeça e o problema fosse no fígado. Resolve apenas de forma superficial porque a origem da dor continua.

Por isso, quero chamar a sua atenção para o autoconhecimento, para o resgate da identidade, do amor-próprio e reconexão consigo.

Por trás de cada CNPJ ou CLT existe um CPF, um ser humano, uma pessoa com histórias, sentimentos e experiências querendo se sentir pertencente, amado e reconhecido.

Imagina se toda a sua equipe aprender a reconhecer quem é, a se posicionar, a dizer não, a direcionar, bancar suas escolhas, ser ativa, produtiva, se sentir segura para tomada de decisões?

Com certeza, você teria uma equipe muito mais resoluta, focada nos resultados, empática e eficiente.

As pessoas são o maior ativo das empresas e você é o maior ativo da sua vida.

Você é a peça-chave do maior quebra-cabeça da sua vida e, portanto, precisa aprender a cuidar de si, estar bem consigo para estar bem com todos à sua volta e dar o seu melhor no trabalho.

Olhar pelo viés do autoconhecimento é uma das formas de elevar a maturidade e produtividade da equipe. Eu falo com propriedade porque sou fruto disso. Minha vida foi redirecionada depois que eu busquei ardentemente por conhecimento e autoconhecimento.

Treinar a equipe é algo gradativo. Não adianta ser uma palestra pontual. Precisa ter constância, planejamento, intenção e estratégia para abordar os assuntos.

Saúde mental é vida em equilíbrio. Portanto, cuide-se e seja empático com as pessoas ao seu redor.



Renata Uchôa

Gestora há 25 anos, Mentora de mulheres, coautora no livro Mulheres que se amam - vol 3, palestrante e especialista em Autoestima e Autoconfiança. Meu propósito é ajudar mulheres a transformarem suas vidas, assim como transformei a minha.



VIDA

Caminhei por caminhos tortuosos, retos, íngremes ou até inexistentes. Caminhei por sobre a terra, por sobre os montes, por sob as águas, até pelos ares. Invadi florestas, criei cidades, aprendi, enganei, amei, odiei.

Hei-me aqui, olhando por sobre o todo, ofegante e cansado, mas observando minha obra. Quantos séculos caminhei, quantas histórias não contei, enfim aí está minha obra. Boa ou ruim foi tudo que consegui com meu agir.

Inconstante, este o resumo de meu existir.

Vibre com minhas vitórias e com as derrotas dos meus oponentes. Não admiti a concorrência e por isso paguei um alto preço, vivi apartado dos meus, pois me desdobrei pelos caminhos fazendo por assumir o papel de diversos atores desta ópera bufa. Criei do veneno, o remédio, do remédio, a morte. Controlei a energia e a levei para minha casa. Vivi feliz. Entretanto, quando a joguei por sobre a casa de quem não conhecia, o matei. Vivi feliz.

Faço e esqueço daquilo que não me interessa lembrar; alegre- me e entristeço sem me lembrar o porquê. Ligo e desligo meu consciente à medida que meus olhos começam a ver e não enxergar, à medida que meus interesses despojam minha alma de qualquer razão ou sentimento.

Tirei da terra a comida, e aquilo que não quis, joguei fora. Dei aos porcos, as sobras que não mais, em meu estômago, poderiam caber. Tangi o gado, produzi carne, produzi couro, comi e calcei. Comi e gerei a fome.

Queria a união e gerei a calunia, fui honesto e corrupto, beijei e esbofetei, chorei e gargalhei.

Desenvolvi a palavra, dela fiz a verdade e o opróbrio, orei e praguejei, versejei e ofendi. Falei do amor e falei do ódio. Falei do amor e fiz a guerra. Fiz a guerra e queria amar. Enfim, amei meus filhos, amei minha mulher, amei a Ele, amei ao próximo. Ao próximo?

Aprendi.

Todos os meus sentidos desenvolvi para que pudesse me sentir melhor, e assim o fiz, até que no final de minha história, vejo o presente como alguém vencedor. Vejo o presente como o princípio do futuro. Não do meu futuro, mas das sementes que germinei e que cresceram, e hoje estão por iniciar por onde parei. Também errarão, mas, com certeza, cometerão novos erros, pois aqueles que provocaram a promiscuidade de minha alma, não tive vergonha de assumi-los e lhes mostrei claramente, a fim de que assim não se magoassem. Através disso permiti-lhes a evolução.

O tempo trouxe rugas em minha face e juventude para meu espírito, pois todo o mal que possa ter gerado, serviu-me enfim de penitência, a qual fez por arder minhas últimas horas nesse tempo. Foi-me o calvário, polidor de minhas virtudes e exterminador de meus defeitos.

Aprendi.

Agora que meus caminhos se encurtam, agora que me aproximo de minha Morada, agora que minha corrida finda, agora que vejo apenas luz, agora que as noites se extinguíram, agora que o tempo não importa, olho por sobre o todo e vejo minha obra. O cansaço já não mais sinto, o respirar já me é normal. Tudo é etéreo, tudo é abstrato, tudo é efêmero, tudo é importante.

O tudo que agora é nada. Apenas minha energia vital resta de tantos anos de caminhada. Pelo menos ela é incapaz de sentir dor, ela é incapaz de gerar dor. O tudo que agora é nada, mas ainda é tudo.

Pese, oh Pai, e perdoe-me. Fui Seu carrasco e hoje ajoelho-me aos Seus pés. Tentei modificar a história e O ofendi.

Fui apenas normal, fui apenas a antítese de Sua criação Amém.



Mário Sérgio Úbeda



A satisfação e o bem-estar dos seus colaboradores têm um impacto direto no sucesso da sua empresa. Ao investir em benefícios para seus funcionários, você está criando um ambiente de trabalho mais saudável, produtivo e comprometido. Uma pesquisa da Harvard Business School mostrou que 60% das pessoas consideram benefícios um fator importante na hora de aceitar uma vaga. 80% dos entrevistados preferem receber benefícios adicionais do que aumento de salário e 88% consideram os benefícios mais relevantes os planos de saúde, odontológicos e de visão.

E os resultados disso podem ser transformadores.

Atração e Retenção de Talentos

Em um mercado competitivo, atrair e reter os melhores talentos é fundamental. Profissionais altamente qualificados buscam mais do que apenas um bom salário. Eles desejam sentir que sua empresa se importa com seu bem-estar. Ao oferecer benefícios como planos de saúde, odontológicos, seguro de vida ou até programas de bem-estar, você demonstra que a empresa investe no futuro de seus colaboradores – e isso gera um vínculo de lealdade. A consequência é uma menor rotatividade e maior estabilidade na sua equipe.

Aumento da Produtividade e Engajamento

Funcionários que se sentem apoiados e

valorizados tendem a ser mais produtivos, engajados e motivados a retribuir com resultados. Oferecer benefícios que proporcionem mais qualidade de vida, não só diminui o absenteísmo, mas também aumenta a motivação.

Redução de Custos com Saúde e Ausências

Uma equipe saudável é uma equipe mais produtiva e menos propensa a faltas. Benefícios voltados à saúde e qualidade de vida podem ajudar a reduzir a incidência de problemas de saúde, prevenindo faltas prolongadas e custos inesperados. Não é uma despesa, investir em saúde e bem-estar é um movimento inteligente que pode gerar economias substanciais a longo prazo.



Imagem Corporativa e Responsabilidade Social

Empresas que oferecem benefícios sólidos e programas de apoio aos seus colaboradores conquistam um diferencial importante no mercado: uma boa reputação. Os benefícios não apenas aumentam a satisfação dos funcionários, mas também fortalecem a imagem da empresa como responsável e preocupada com o bem-estar de sua equipe. Além disso, demonstram um compromisso com a sociedade, o que pode atrair consumidores e parceiros que compartilham esses mesmos valores.

O Retorno do Investimento: Benefícios Que Geram Lucro

Pode até parecer um custo inicial significativo, mas os benefícios para funcionários são um investimento de longo prazo. Com equipes mais felizes, saudáveis e engajadas, sua empresa ganha não apenas em produtividade, mas também em inovação, dedicação e desempenho. Afinal, colaboradores bem cuidados têm maior disposição para contribuir com ideias criativas e soluções que podem impulsionar os resultados da empresa.

Oferecer benefícios é muito mais do que uma forma de atrair e reter talentos; é

uma maneira estratégica de fortalecer sua empresa como um todo. Empresas que entendem que o sucesso começa pela valorização de seus colaboradores são aquelas que colhem os frutos de um crescimento sustentável, uma equipe comprometida e um ambiente corporativo positivo.

Benefício é caro? Não, não é! Existem opções de planos de benefícios que envolvem saúde e bem-estar para empresas com custos muito acessíveis, menos de R\$15 por funcionário.

Ofereça benefícios. Você e sua empresa só tem a ganhar.

Rodrigo Dal Secco



fundador e CEO da Zensure - Gestão Inteligente de Seguros.

Iniciou sua carreira na área de T.I. passando por grandes empresas como Brasil Center, Atento Brasil, e Cia de Processamento de Dados de Est. de São Paulo - PRODESP. Com muita vontade de empreender, deixou a carreira na área da tecnologia, teve experiências no ramo de colchoaria, construção civil e calçadista, até encontrar sua verdadeira vocação no ramo de seguros. Em 2012 tornou-se franqueado de uma corretora onde adquiriu todo o know-how da profissão. Após 5 anos desligou-se da franquia e passou a trabalhar de forma autônoma, tornou-se sócio de uma corretora de seguros e após 6 anos decidiu sair da sociedade e fundar a própria empresa.

Especialista nos seguros de pessoas e benefícios, também atua nas demais áreas que envolvem o universo dos seguros corporativos.

Donald Trump e o Brasil



A vitória de Donald Trump na eleição presidencial dos EUA de 2024 pode trazer implicações importantes para o Brasil, especialmente nas questões políticas, econômicas e diplomáticas. A partir de 20 de janeiro de 2025, acredita-se que sua administração priorizará medidas protecionistas e promoverá políticas econômicas focadas no fortalecimento da indústria americana, como incentivos fiscais e aumento de tarifas de importação. Isso pode impactar negativamente setores no Brasil que dependem do comércio com os EUA. Ex: o aço e o alumínio.

Relações políticas: A vitória de Trump tem sido celebrada por setores da direita no Brasil. Há um alinhamento ideológico que pode fortalecer grupos de oposição ao governo Lula e influenciar o cenário eleitoral brasileiro para 2026. Apesar disso, analistas apontam que as relações entre os dois países tendem a permanecer estáveis, baseadas em interesses econômicos e comerciais consolidados, o que não é consenso na visão e análise de alguns analistas políticos.

Geopolítica e economia: A postura de Trump em relação à China pode afetar o Brasil indiretamente, dado que a economia brasileira tem um comércio forte com o gigante asiático. As ações do atual governo com maior alinhamento com países com ações/atitudes menos democráticas deverá ter seus impactos com o possível aumento de tarifas sobre importações para os EUA poderãq criar obstáculos para exportadores brasileiros. Políticas monetárias mais restritivas do Federal Reserve, motivadas por estímulos fiscais nos EUA, também podem dificultar o acesso a capital para países emergentes como o Brasil.

Meio ambiente e diplomacia: Espera-se um retrocesso em compromissos ambientais globais por parte do governo Trump, o que pode gerar tensões diplomáticas com o Brasil, dependendo da postura adotada pelo governo brasileiro em relação a questões climáticas.

Esses fatores reforçam a necessidade de uma abordagem estratégica por parte do Brasil para mitigar os impactos negativos e explorar possíveis oportunidades econômicas e políticas no novo contexto internacional.

Por Wendel Douglas de Mello
Lisboa - Portugal

Vantagens da Energia Fotovoltaica e Panorama de Desenvolvimento no Brasil

A energia fotovoltaica tem se destacado como uma solução sustentável e econômica para atender à crescente demanda por eletricidade no Brasil. Vamos detalhar algumas vantagens dessa fonte de energia renovável e apresentar um panorama sobre seu desenvolvimento no país, incluindo dados recentes e projeções futuras.

1. Vantagens da Energia Fotovoltaica

1.1 Sustentabilidade Ambiental

Redução de Emissões: Sistemas fotovoltaicos praticamente não emitem gases de efeito estufa (GEE) durante a geração de energia.

Energia Renovável: Utiliza uma fonte inesgotável e amplamente disponível no Brasil: a luz solar.

Impacto Ambiental Reduzido: A instalação de sistemas solares demanda menos intervenções ambientais em comparação com hidrelétricas e termelétricas.

1.2 Economia de Custos

Redução de Tarifas: Consumidores que utilizam energia solar podem reduzir suas contas de energia elétrica em até 90%.

Manutenção Simples: Os custos de manutenção são baixos, enquanto a vida útil dos sistemas supera 25 anos.

Geração Distribuída: O excedente produzido pode ser convertido em créditos energéticos, reduzindo ainda mais os custos.

1.3 Autonomia e Segurança Energética

Autossuficiência: Sistemas instalados em propriedades rurais e urbanas reduzem a dependência da rede elétrica tradicional.

Confiabilidade: A energia solar reduz os riscos de interrupções causadas por sobrecargas ou crises energéticas.

1.4 Geração de Empregos

Impacto no Mercado de Trabalho: O setor fotovoltaico tem gerado milhares de empregos diretos e indiretos em instalações, manutenção e produção de equipamentos.



Desenvolvimento Local: Regiões menos industrializadas têm se beneficiado economicamente com projetos solares.

1.5 Incentivos Governamentais e Financiamentos

Linhas de Crédito: Bancos como BNDES e Caixa oferecem condições especiais para financiamento de sistemas solares.

Benefícios Fiscais: Isenção de ICMS em estados como Minas Gerais e redução de PIS/Cofins para projetos fotovoltaicos.

2. Desenvolvimento da Energia Fotovoltaica no Brasil

2.1 Crescimento Acelerado

O Brasil é um dos mercados mais promissores para energia solar no mundo, com mais de 35 GW de capacidade instalada em 2024. A geração distribuída, que inclui sistemas em telhados residenciais e comerciais, representa cerca de 80% desse total.

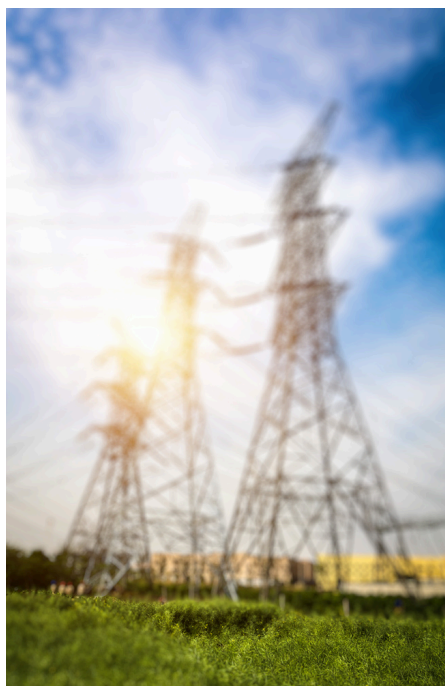
2.2 Políticas e Incentivos Governamentais

Marco Legal da Geração Distribuída: A Lei 14.300/2022 garante regras claras para o setor, incentivando novos investimentos.

Isenções Tributárias: Muitos estados oferecem isenção de ICMS para energia solar em sistemas de micro e minigeração.

2.3 Expansão em Áreas Rurais e Remotas

Comunidades Isoladas: Programas governamentais e parcerias com ONGs têm levado energia solar a áreas remotas, melhorando condições de vida.



Setor Agropecuário: Fazendas estão adotando sistemas fotovoltaicos para reduzir custos e aumentar a sustentabilidade.

2.4 Investimentos Estrangeiros

Empresas internacionais têm investido fortemente no mercado brasileiro, devido à alta incidência solar e ao crescimento da demanda por energia limpa.

2.5 Projeções Futuras

Expansão do Setor: Estima-se que a energia solar representará 20% da matriz elétrica brasileira até 2030.

Avanços Tecnológicos: Reduções no custo de produção e aumento na eficiência dos sistemas tornarão a energia solar ainda mais acessível.

3. Desafios e Oportunidades

3.1 Desafios

Infraestrutura: A expansão da energia solar requer melhorias na infraestrutura elétrica, como redes de transmissão.

Financiamento: Apesar de incentivos, o custo inicial ainda é um obstáculo para pequenos consumidores.

3.2 Oportunidades

Inovações Tecnológicas: Pesquisas em baterias de armazenamento e painéis de alta eficiência podem revolucionar o setor.

Educação e Capacitação: Cursos especializados para profissionais do setor podem aumentar a oferta de mão de obra qualificada.

4. Conclusão

A energia fotovoltaica é uma solução estratégica para o Brasil, alinhando desenvolvimento econômico, proteção ambiental e segurança energética. Com um mercado em franca expansão e um potencial solar entre os maiores do mundo, o país está bem posicionado para liderar a transição energética global.

5. Recomendações

Ampliar os programas de incentivo e financiamentos acessíveis para pequenos consumidores.

Investir em infraestrutura para sustentar o crescimento da geração distribuída.

Fomentar a educação e capacitação de profissionais para atender à demanda do mercado.

Referências

Associação Brasileira de Energia Solar Fotovoltaica (ABSOLAR).

Dados oficiais da Aneel e do IBGE sobre energia fotovoltaica.



Empadão



INGREDIENTES

Ingredientes para a Massa:

- 3 xícaras de farinha de trigo
- 1 xícara de manteiga gelada em cubos
- 1/2 xícara de água gelada
- 1 colher de chá de sal

Ingredientes para o Recheio de Frango:

- 2 peitos de frango cozidos e desfiados
- 1 cebola picada
- 2 dentes de alho picados
- 1 tomate picado
- 1/2 xícara de pimentão verde picado
- 1/2 xícara de azeitonas verdes picadas
- 1 colher de sopa de salsa picada
- Sal e pimenta a gosto
- 1 xícara de requeijão cremoso



ESPAÇO KIDS - faça download pelo site www.revistarponline.com.br e divirta-se

$3+4=$	<input type="text"/>	orange
$5+6=$	<input type="text"/>	green
$9+7=$	<input type="text"/>	red
$4+5=$	<input type="text"/>	yellow
$11+4=$	<input type="text"/>	brown
$6+4=$	<input type="text"/>	yellow
$3+5=$	<input type="text"/>	purple
$12+7=$	<input type="text"/>	pink
$3+3=$	<input type="text"/>	blue
$8+4=$	<input type="text"/>	yellow
$14+3=$	<input type="text"/>	orange
$9+9=$	<input type="text"/>	red
$5+9=$	<input type="text"/>	green
$6+7=$	<input type="text"/>	yellow

STUDIOS FARCH

Criando e Construindo o presente e futuro com você.

STUDIOS FARCH - ARQUITETURA E DESIGN



Felipe Alexandre

Arquiteto e Urbanista
CAU A191444-8

(16) 99101-9325
studiofarch@gmail.com
@studiosfarch

