

Revista

RP
on line

#004

Ano I - Ed. IV - Maio 2024

www.revistarponline.com.br



DISCIPLINA

o segredo do SUCESSO

À frente da Presidência da ACIRP, Sandra Brandani Picinato e sua equipe, utilizam a disciplina e todo o seu know how para enfrentar o momento econômico pelo qual passa Ribeirão Preto e o Brasil.

Presenteie aquela *mãe* que merece o mundo!

- Flores
- Cestas
- Presentes
e muito mais!

Dia das mães, são todos os dias.
Mas... Maio é o mês especial.
Não se esqueça de quem
não esquece de você.

Petallas
Ribeirão Preto

Fale conosco

(16) 98143-3931
(16) 99992-2886
petallas.com.br

Editorial

Revista **RP**
on line

A Revista RP On Line
é uma publicação mensal do
GRUPO PROFBRAS.

Ano I | Edição IV - Maio 2024

Responsável conteúdo:
Carlos Alexandre Gomes

Contatos

16 3610-2524 // 16 3610-1056

16 9 8140-1898

contato@revistarponline.com.br

Projeto gráfico, arte e editoração:
Carlos Alexandre Gomes

Não nos responsabilizamos pelos conceitos emitidos nos artigos assinados ou por qualquer conteúdo publicitário e comercial, sendo estes de inteira responsabilidade dos anunciantes e colunistas.

Reservamo-nos o direito de não publicar conteúdo não condizente com a linha editorial definida.

Ninguém além do responsável pelo conteúdo tem autorização pra falar em nome da Revista RP On Line.

É proibida a reprodução total ou parcial por qualquer meio sem autorização escrita do Responsável pelo Conteúdo.

REVISTA RP ON LINE

É uma das ferramentas on line de uma conceituada empresa fundada em 2008 de forma oficial com o objetivo de estreitar e facilitar que empresários micros, pequenos e ou médios, assim como profissionais liberais e autônomos se comuniquem de uma forma mais objetiva e direta, além do benefício financeiro pelo menor custo x benefício fazendo chegar ao perfil desejado com mais rapidez.



Realizamos campanhas diárias, semanais e ou mensais em períodos contratados de 6 ou 12 meses, período estes que acreditamos haja um melhor fortalecimento e fidelização para nossos anunciantes e seus clientes, além de abrir possibilidades para novos clientes... Atualmente oferecemos um MIX com 09 ferramentas, são várias as possibilidades de se fazer o menor caminho.

Para maiores informações, visite o nosso site: www.revistarponline.com.br ou entre em contato pelo nosso WhatsApp +55 (16) 3610 2524, deixe seu recado que entraremos em contato.



Confira nesta Edição

Sandra Brandani Picinato	05
Daniela Dantas	06
Projeto Isabelly	08
Couro do Brasil	14
Convite Hanamatsuri	15
Dr. Ismar Menezes	16
Prof. Cezar Natal - artigo Oliver W. Sacks	18
Celinho da Feira	21
Luis Gratão - artigo Dívidas ...	22
Nágila Alves - artigo A Ilibterapia	30
Humor do Silva	31
Emílio Kerber - artigo A cara da nova direira	32
Sandro Afonso - artigo Eneagrama	36
Franklin - Rilex Masso e Depil	37
Wendel Melo - Direto de Lisboa	38
Professor Luigi pergunta	39
Miguel Galli - Divulgador da Saúde Quântica	40

*A menor distância entre você, sua empresa e seu futuro cliente,
é fazer chegar a boa informação de forma rápida e objetiva.*

C. Alexnadre

A

empresária **Sandra Brandani Picinato**, primeira mulher presidente da Associação Comercial e Industrial de Ribeirão Preto (Acirp), é formada em administração e marketing pela Universidade de Ribeirão Preto (Unaerp). Iniciou sua atuação no setor de motopeças em 1978, como estagiária na indústria da família.

Posteriormente, trabalhou em concessionária de motocicletas até fundar com seu pai, em 1983, a SBS Motos. No ano seguinte, a irmã Silvia associou-se à empresa e desde 2003, com a saída do patriarca, a dupla compartilha a direção da empresa.



De uma loja de peças, cuja mão de obra se restringia a dois sócios, a SBS se tornou um grupo sólido e referência no segmento.

Atuando por meio de e-commerce e com 12 lojas físicas que geram 140 empregos diretos e 20 indiretos, a SBS está presente nas cidades de Ribeirão Preto, Sertãozinho, Batatais, Orlandia e Serrana.

Há mais de 40 anos, Sandra transita pelo ambiente empresarial e pelo universo do motociclismo, dois espaços tradicionalmente dominados por figuras masculino.

Vestindo o uniforme da empresa e presente desde o horário de abertura da loja, imprime um estilo de liderança inovador e estratégico, que fez da SBS líder no setor ao oferecer peças e acessórios para motos e motociclistas de 100 até 1800 cilindradas.

É associada da Acirp há quatro décadas. Seu primeiro cargo na associação foi em 1989, sendo que no triênio 2014-2017 foi suplente do Conselho Deliberativo e, de 2017 a 2022, ocupou a vice-presidência da entidade por dois mandatos. Foi aclamada presidente da entidade para o triênio de 2023 - 2026.

É ainda conselheira da Associação Nacional dos Fabricantes e Atacadistas de Motopeças, membro do Lide Mulher e do Grupo Mulheres do Brasil.

Daniela Dantas



Graduada em Administração de Empresas, Engenharia Civil, Engenharia de Segurança do Trabalho, pós-graduada em Gerenciamento e Desenvolvimento em Projetos BIM, Arquitetura Noética, Avaliações e Perícias em Imóveis e Patologias e Manutenção das Construções.

Formada pela fundação Napoleon Hill em treinamentos de liderança e alta performance.

Atua nas áreas de avaliações, laudos, vistorias, patologias e perícias em imóveis. Contribuindo também com a obrigatoriedade do Esocial para as empresas com funcionários registrados com a documentação de saúde e segurança do trabalhador(SST).

Daniela trás o conhecimento comercial junto com a área, agregando valor aos seus negócios com atendimento humanizado e melhores soluções para seus clientes a mais de 20 anos.



Email: eng.ddantas@gmail.com

insta: [@eng.ddantas](https://www.instagram.com/@eng.ddantas)

Cel: 16 99610 3377

GOSTARIA DE **COMPRAR OU VENDER SEU IMÓVEL?**

Temos um plano de
gestão exclusivo para
você, conte comigo!

Daniela Dantas

Gestora Imobiliária

CRECI: 220.721-F

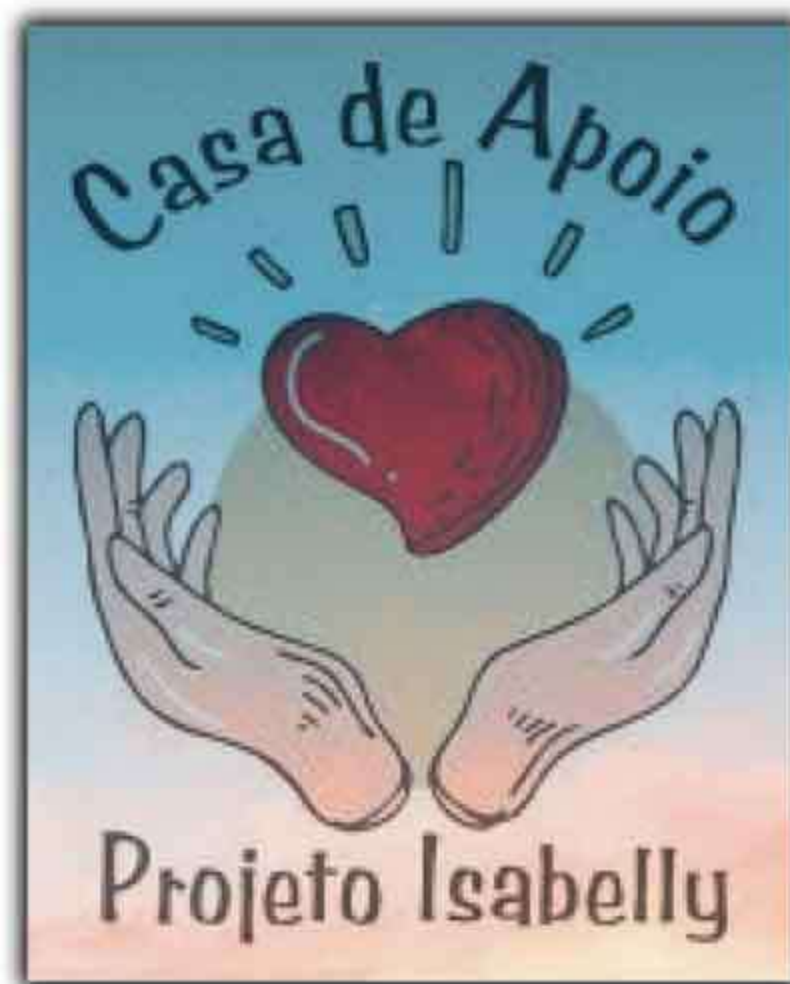
 **16 99610-3377**

 **@imob.ddantas**



www.yamaimoveis.com.br

Projeto Isabelly



Um pouco do que puder ajudar, vai fazer a diferença para muitos que necessitam.

Além do que você verá nas próximas páginas, auxiliamos com Assistência Psicossocial, Assistente Social com Psicóloga.

Venha nos conhecer e caso tenha possibilidades, contribua com o projeto enviando produtos ou qualquer quantia pelo:

PIX Chave CNPJ: 45.349.037/0001-68

UM POUCO DA HISTÓRIA

Revista **RP**
on line



Em 1º de junho de 2019, nascia **Isabelly**, nos Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto.

Isabelly veio ao mundo, com síndrome de down e com uma grave cardiopatia congênita. Minha neta, Isabelly, precisava com urgência de uma cirurgia no coração para sobreviver.

A cirurgia foi realizada, após 2 meses entubada e desenganada pela equipe médica.

O momento de desespero se abateu por toda a família. Eu, Elaine, no entanto, com toda a dor que sentia no coração, fiz uma promessa à Deus:

“Se a bebê sobreviver, vou abrir uma ONG para ajudar pessoas carentes e com necessidades especiais.”

Isabelly lutou e sobreviveu. Eu, mantive minha palavra de fé, e no fundo de minha casa, no Quintino Facci II, eu e meu esposo, Alan, iniciamos a atividade de ajuda ao próximo.

Nascia então, a **CASA DE APOIO PROJETO ISABELLY ESPERANÇA DE VIDA.**

A esperança que virou realidade, cheia de amor, solidariedade e acolhimento à tantas crianças, adultos e famílias em situação de vulnerabilidade social.

Esse acolhimento acontece desde o (re)nascimento de minha neta, Isabelly.



CASA DE APOIO
PROJETO ISABELLY
ESPERANÇA DE VIDA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

NOVEMBRO / 2019
ABRIL / 2024



(16) 99270-3024
(16) 3325-1275

Rua João Amâncio Silva, 57 -
Quintino Facci II
Ribeirão Preto-SP

Apoio às crianças,
adolescentes, idosos e
pessoas com deficiência.

2019
AGO / DEZ

A

2024
JAN / ABRIL



662 *Revista* **RP** on line

CESTAS BÁSICAS

famílias de Ribeirão Preto e região

627

PACOTES DE FRALDAS

infantil e geriátricas

280

PEÇAS DE ROUPAS

infantil e adulto

691

LATAS DE LEITE

Integral e suplementar

726

LATAS DE DIETA

para sonda enteral infantil

210 **ÁLCOOL GEL - 500ML**

100 **MÁSCARAS**

50 **CAIXAS COM 500 PARES
DE LUVAS CADA CX**

OUTRAS DOAÇÕES E EMPRÉSTIMOS 2019 - 2024

19 CADEIRAS DE RODAS

21 CADEIRAS DE BANHO

15 ANDADORES

17 BENGALAS



1 CAMA HOSPITALAR



41 CAIXAS DE BRINQUEDOS



obs: os empréstimos de 4 cadeiras de rodas seguem pela mesma pessoa desde 2020.

+ REGISTROS DO NOSSO APOIO



COURO DO BRASIL



Na fabricação de bolsas femininas, nossa fábrica gera uma enorme quantidade de resíduos de couro, cuja composição utiliza muitos produtos químicos. Se dispostos no aterro sanitário, estes resíduos podem causar grande prejuízo ao meio ambiente.

Em nossa busca por soluções sustentáveis, nos deparamos com uma oportunidade única de unir estilo e consciência ambiental: Produzir peças pequenas, com o uso dos retalhos.

Apresentamos nossos chaveiros de couro, criados a partir das sobras de fabricação de bolsas de alta qualidade. Cada peça não apenas adiciona um toque de elegância ao seu dia a dia, mas também representa um compromisso tangível com a redução do desperdício e a preservação do meio ambiente.

Por que Escolher Nossos Chaveiros:

1. **Sustentabilidade em Ação:** Ao utilizar sobras de couro que de outra forma seriam descartadas, estamos dando vida a um novo produto enquanto reduzimos o impacto ambiental da produção.
2. **Qualidade e Durabilidade:** Nossos chaveiros são feitos com o mesmo cuidado e atenção aos detalhes que dedicamos às nossas bolsas, garantindo que cada peça seja durável e resistente.
3. **Variedade de Estilos:** De designs clássicos a modelos mais contemporâneos, oferecemos uma variedade de estilos e cores, para atender a todos os gostos e necessidades.
4. **Custos reduzidos:** Parte do custo do couro já foi agregado ao custo das bolsas e cintos; tornando os chaveiros menos onerosos.
5. **Personalização:** Além dos designs prontos, também oferecemos a opção de personalização, permitindo que os clientes apresentem sugestões que refletem seu estilo e sua individualidade.

Estamos entusiasmados com a oportunidade de colaborar com sua agência de publicidade para levar nossa mensagem a um público mais amplo. Com sua experiência em comunicação criativa, acreditamos que juntos podemos destacar os valores únicos e o apelo dos nossos produtos, atraindo a atenção e o interesse de consumidores conscientes e exigentes.

Nossos chaveiros de couro são mais do que simples acessórios - são símbolos de um compromisso com a sustentabilidade e a qualidade. Estamos empolgados com a possibilidade de compartilhar nossa história e nossos produtos com um público mais amplo.

Esperamos ansiosamente pela oportunidade de trabalhar em parceria com sua agência para alcançar esse objetivo.

Atenciosamente, nos colocamos disponíveis para uma visita pessoal.

Mário Sérgio
(16) 9 9785 8281



TEMPLO BUDISTA TOHOKU NAMBEI HONGANJI

聖州東北南米本願寺

Revista RP

CONVITE PARA O HANAMATSURI (ANIVERSÁRIO DO BUDA)

05/05
DOMINGO
11H

Convidamos a todos para o Haramatsuri, a comemoração do aniversário do Buda Shakyamuni a ser celebrado no dia 05 de Maio, domingo às 11:00hs, para que possamos juntos ofertar chá doce ao Buda Menino e fazer dessa oportunidade, um precioso encontro com os ensinamentos do Buda Amida.

Logo após o rito teremos o almoço:

YAKISSOBA	R\$ 30,00
SUSHI	R\$ 20,00
MANJÚ	R\$ 20,00

Os pedidos para almoço devem ser realizados com a Rev. Mitsue Nakashima através do telefone fixo (16) 3512-0345 ou Celular/WhatsApp (16) 9 8215-3339 até o dia 28 de Abril



05.662.458/0001-20 (TEMPLO BUDISTA TOHOKU NAMBEI HONGANJI)

Monge convidada
Reverenda Emi Kajimoto
Templo Budista Matriz Betsuin
de São Paulo/SP

Presidente Sadao Sawanaka
End.: R. Colômbia, 233
Vila Mariana, Ribeirão Preto/SP
14075-280

Da escola pública à Magistratura. Um exemplo a seguir.

Ismar Cabral Menezes (Dr. Ismar Menezes), brasileiro, casado, Juiz Federal do Trabalho aposentado, Advogado, Empresário. Filho de pai bancário e mãe professora do Estado, Ismar Menezes é pai de 6 filhos, cristão, filho de Ribeirão Preto. Estudou em escola pública por todo ensino médio e fundamental, formando-se pela Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP) no curso de Direito em 1992, assumindo em 1994 cargo público junto Justiça do Trabalho, e em 1997, com apenas 28 anos de idade, o cargo de Juiz do Trabalho.

Foi aprovado no concurso da Magistratura em São Paulo Capital, entre mais de 3.000 candidatos, tendo sido promovido a Juiz Titular em 2006, na comarca de Barretos, interior de São Paulo, após ter passado por mais de 25 cidades no interior paulista, sem jamais se afastar de suas origens em Ribeirão Preto.



Magistrado aposentado, professor, orientador educacional e advogado, hoje é o Presidente Municipal do AGIR 36, o partido do autista, que tem por mister, prosseguir no cuidado de pessoas. É pré-candidato à Prefeitura Municipal de Ribeirão para o pleito de 2024, onde quer se valer da política como instrumento de equilíbrio e harmonia à sociedade no cuidado de pessoas e de causas, em especial de todos aqueles que excluídos, sofrem pela falta de política pública capaz de atender as necessidades mais básicas de todo e qualquer cidadão e suas famílias.

O alvo: segurança, moradia, alimentação, educação, saúde, esporte, transporte público, e melhora das condições sociais pautadas em ampla política pública em especial pela inclusão social, na visão do partido do AGIR 36 - o Partido do Autista - que possam contribuir com a melhoria da qualidade de vida de cada um dos Ribeirão Pretano.

Com uma visão pautada ao pronto atendimento às causas sociais, quanto a suprimir a desigualdade social, a pobreza e o acesso limitado a serviços públicos de qualidade para a população mais

carente, tendo em vista a experiência de vida profissional do **Dr. Ismar Menezes**, como juiz do trabalho no “cuidar” de pessoas, tem ele por objetivo maior criar uma cidade mais justa e igualitária, onde todos tenham as mesmas oportunidades de viver bem e contribuir para o desenvolvimento do município.



Melhorar a inclusão social em Ribeirão Preto demanda um esforço contínuo e colaborativo entre governo, empresas, organizações não governamentais e a própria comunidade e essa é a visão do Dr. Ismar, o **Juiz das Causas Sociais**, a serem cumpridas pela Ação, Gestão, Igualdade e Respeito.

Vamos AGIR Ribeirão!

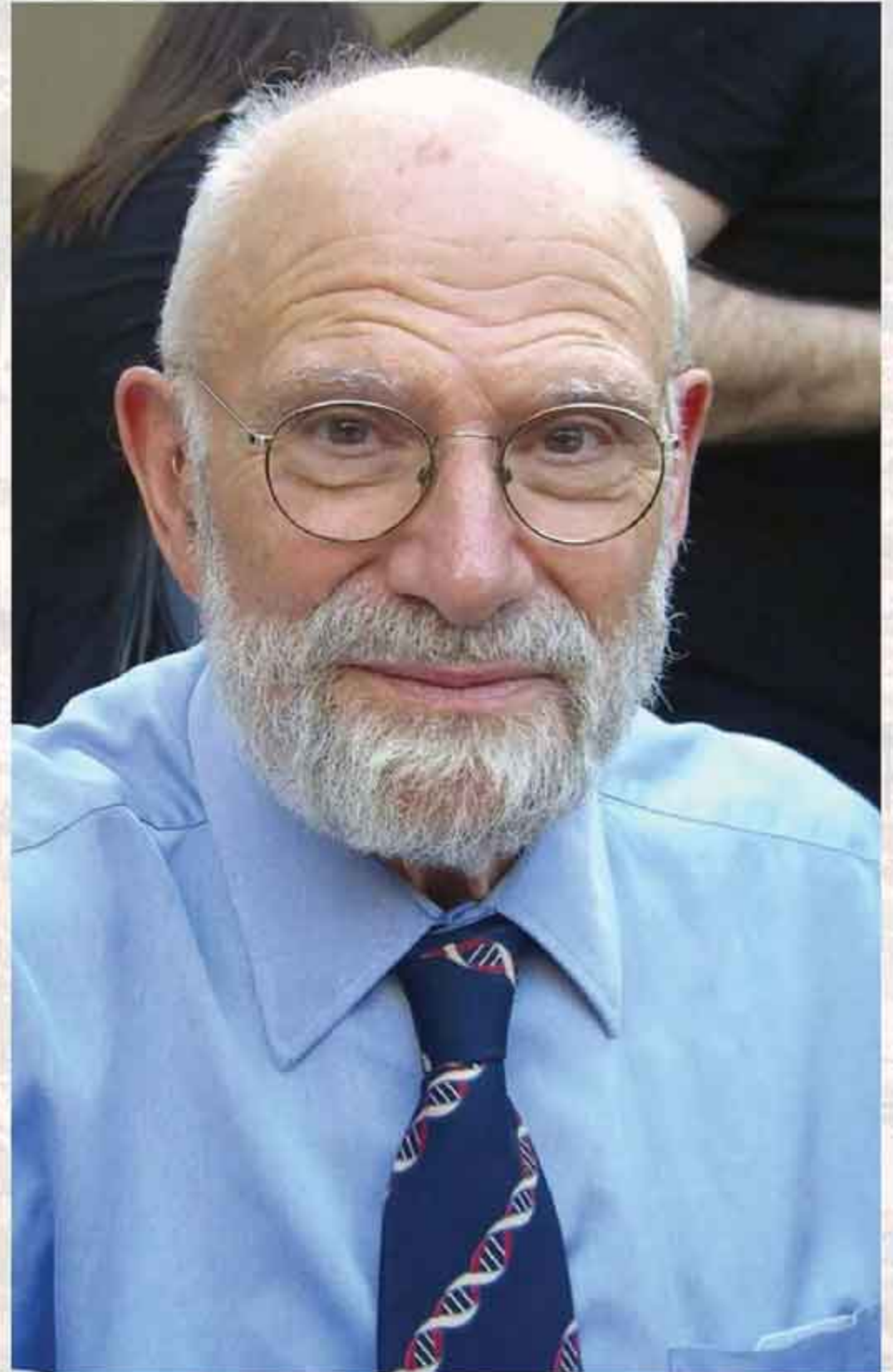
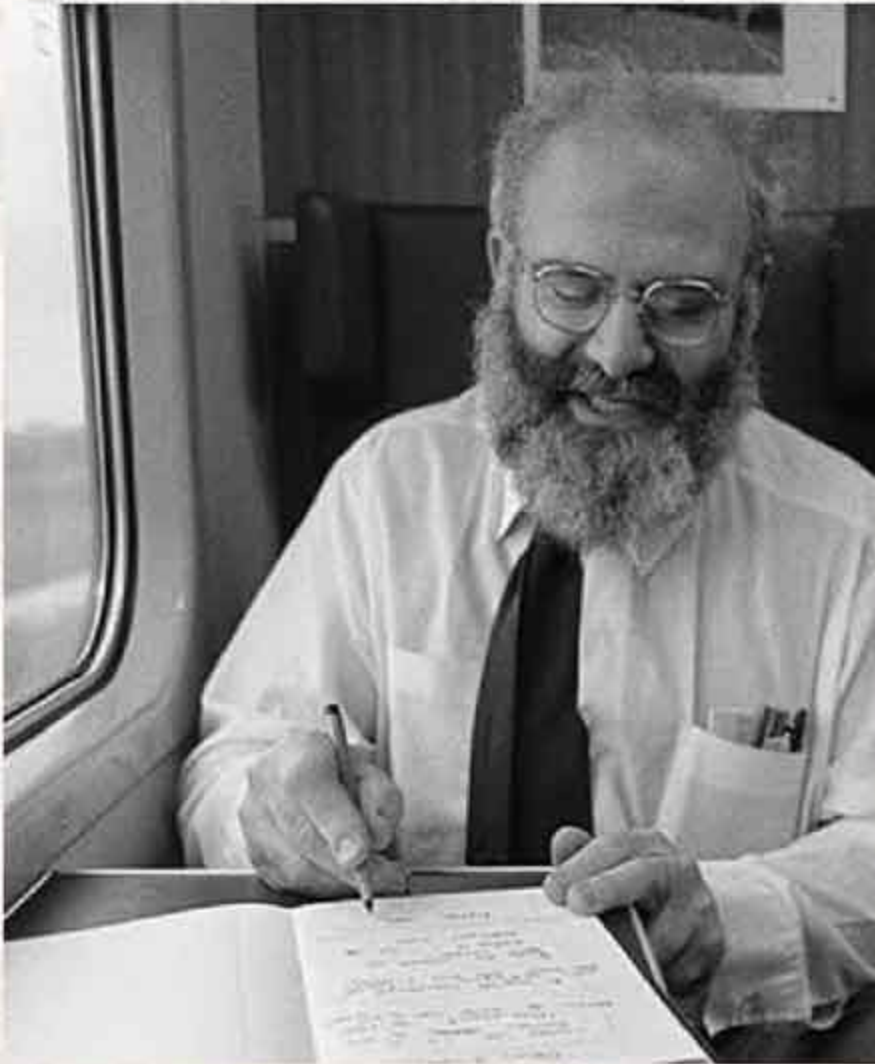


@eusoumaismenezes



OLIVER WOLF SACKS,

Por Professor Cezar Laerte Natal



*Um pouco de um
eminente neurologista
e escritor*

Aproveito este espaço, gentilmente cedido, para apresentar uma pessoa que muito admirei, no contato pessoal, e cuja bagagem cultural continuo usufruindo através dos seus livros.

Refiro-me ao médico, naturalista e escritor anglo-americano Oliver Wolf Sacks (1933 – 2015) que após uma tentativa de vários anos na pesquisa em neurociência básica, trabalhando com o sistema neural elementar de minhocas, mas não tendo obtido o seu PhD, desistiu e enveredou para a área clínica onde encontrou o seu grande sucesso. Ele foi um renomado professor de Neurologia e Psiquiatria na Universidade de Columbia, em Nova Iorque.

Para quem teve o privilégio de assistir o filme “Tempo de Despertar” conhece um pouco da sua história. O filme foi estrelado por Robert de Niro, no papel de paciente, e Robin William representando o próprio Dr. Oliver Sacks e foi por ele orientado quanto ao papel de médico. O filme conta um pouco da frustrada carreira do médico na área da Neurociência básica e depois, o seu grande sucesso no tratamento de pacientes portadores de catatonia associada ou não ao mal de Parkinson. Mostra, também, a maneira pouco ética como ele foi tratado pelos seus pares quando, no processo de seleção para iniciar a vida clínica num hospital do Bronx em Nova Iorque, foi ridicularizado por ter iniciado a sua vida trabalhando com “cérebros de minhocas”.

O seu grande sucesso como médico não ficou restrito aos muros da universidade, pois pela sua competência com as letras, ele escreveu vários livros e contos; estes contos que eram dominicamente publicados no jornal “The New York Times”.

Transcrevo aqui parte de um dos seus contos publicados no jornal e num de seus livros “O homem que confundiu sua mulher com um chapéu”:

“O Dr. P. era um músico excelente, fora célebre como cantor durante muitos anos e depois, na faculdade de música de sua região, como professor. Foi ali, no relacionamento com seus alunos, que certos problemas foram observados pela primeira vez. Às vezes um aluno se apresentava e o Dr. P. não o reconhecia ou, especificamente, não reconhecia o seu rosto.

No momento em que o aluno falava, o Dr. P. reconhecia-o pela voz. Incidentes como esse multiplicaram-se, causando embaraço, perplexidade, medo e, às vezes, situações cômicas. Pois não só o Dr. P. cada vez mais deixava de reconhecer rostos, mas ainda por cima via rostos onde eles não existiam: na rua, jovialmente, à la Mr. Magoo, ele afagava o topo de hidrantes e parquímetros pensando que eram cabeças de crianças; dirigia-se cordialmente aos puxadores esculpidos dos móveis e se espantava quando eles não respondiam. A princípio, as pessoas, e até mesmo o Dr. P., riam dessas confusões esquisitas, julgando que eram gracejos. Pois ele não tivera sempre um senso de humor peculiar, dado a chistes e paradoxos em estilo zen? Suas capacidades musicais continuavam deslumbrantes como sempre; ele não se sentia doente – jamais se sentira melhor na vida –, e os enganos eram tão risíveis, e tão originais, que não poderiam ser sérios ou significar algo grave. A ideia de que havia ‘algo errado’ só foi surgir uns três anos depois, quando o diabetes se manifestou. Ciente de que o diabetes poderia afetar-lhe a visão, o Dr. P. consultou um oftalmologista, que fez um histórico minucioso e lhe examinou atentamente os olhos. ‘Com os seus olhos não há nada de errado’, concluiu o médico. ‘Mas há problema nas partes visuais de seu cérebro. O senhor não precisa de meus serviços, precisa consultar um neurologista’. E assim, em consequência desse parecer, o Dr. P. me procurou.

Assim que o vi, em poucos segundos ficou evidente que não havia traço algum de demência na acepção comum do termo. Ele era um homem muito culto e simpático, falava bem, com fluência, imaginação e humor. Eu não podia imaginar por que ele teria sido encaminhado à nossa clínica.

E no entanto havia alguma coisa meio estranha. Ele ficava de frente para mim quando falava, estava orientado para mim, porém existia algum problema – era difícil dizer. Ele me encarava com os ouvidos, acabei por constatar, mas não com os olhos. Estes, em vez de me olhar, de fitar, de me ‘acolher’ da maneira normal, faziam estranhas fixações súbitas – em meu nariz, minha orelha direita, desciam até meu queixo, subiam para meu olho direito – como se estivessem notando (ou até mesmo estudando) essas características individuais, porém sem enxergar o rosto inteiro, suas expressões mutáveis, ‘eu’ como um todo. Não tenho certeza de ter percebido isso totalmente na época – havia apenas uma provocadora estranheza, alguma falha na interação normal entre olhar e expressão. Ele me via, corria os olhos por mim, e no entanto...

‘Qual parece ser o seu problema?’, perguntei por fim.

‘Nenhum que eu saiba’, ele replicou com um sorriso. ‘Mas as pessoas parecem achar que há algo errado em meus olhos’.

‘Mas o senhor não reconhece algum problema visual?’

‘Não, não diretamente, mas de vez em quando cometo erros.’

Saí da sala por alguns momentos para conversar com sua esposa. Quando retornei, o Dr. P. estava sentado placidamente perto da janela, atendo, ouvindo em vez de olhar para fora. ‘O tráfego’, disse ele, ‘sons das ruas, trens à distância – eles compõem uma espécie de sinfonia, não acha? Conhece a Pacific 234 de Honegger?’

Que homem mais simpático, pensei comigo. Como é que pode haver algum problema sério? Ele permitiria que eu o examinasse?

‘Sim, mas claro, doutor Sacks.’

Acalmei a minha inquietação, e talvez também a dele, na tranquilizadora rotina de um exame neurológico – força muscular, coordenação, reflexos, tono... Foi enquanto examinava seus reflexos – ligeiramente anormal do lado esquerdo – que ocorreu a primeira experiência bizarra. Eu havia tirado seu sapato do pé esquerdo e arranhado a sola do pé com uma chave – um teste de reflexo aparentemente frívolo, porém essencial – e em seguida, pedindo licença para parafusar o oftalmoscópio, deixei-o sozinho para que ele calçasse o sapato. Para minha surpresa, um minuto depois ele não o calçara.

‘Posso ajudar?’, perguntei.

‘A fazer o quê? Ajudar quem?’

‘Ajudá-lo a calçar o sapato’.

‘É mesmo, eu tinha esquecido o sapato’, disse ele, acrescentando sotto você ‘O sapato? O sapato?’ Ele parecia desconcertado.

‘Seu sapato’, repeti. ‘Talvez queira calçá-lo’.

Ele continuou a olhar para baixo, embora não para o sapato, com uma concentração intensa mas mal dirigida. Por fim, seu olhar parou sobre seu pé. ‘Esse é meu sapato, não?’

Eu teria ouvido mal? Ele teria visto mal?

‘Meus olhos’, ele explicou, levando a mão ao pé. ‘Este é meu sapato, não é?’

‘Não, não é. Esse é seu pé. O sapato está ali.’

‘Ah! Pensei que aquele fosse meu pé.’

Ele estaria brincando? Estaria louco? Estaria cego? Se aquele era um de seus ‘erros estranhos’, então era o erro mais estranho que eu já vira.

Ajudei-o a calçar o sapato (seu pé) para evitar mais complicações. O Dr. P. parecia despreocupado, indiferente, talvez estivesse achando graça.

Voltei a meu exame. Sua acuidade visual era boa: ele não tinha dificuldade para enxergar um alfinete no chão, embora às vezes não o visse quando era posto à sua esquerda.

Ele enxergava bem, mas o que via? Abri uma revista National Geographic e lhe pedi que descrevesse algumas ilustrações.

Suas respostas foram muito curiosas. Seus olhos dardejavam de uma coisa para outra, captando características minúsculas, características individuais, como haviam feito com meu rosto. Um brilho marcante, uma cor, uma forma prendiam-lhe a atenção e suscitavam comentários – mas em nenhum caso ele captou a cena como um todo. Ele não conseguia ver o todo, apenas detalhes, que localizava como os bips de uma tela de radar. Ele não estabelecia uma relação com a figura como um todo – não encarava, por assim dizer, a fisionomia da figura. Não tinha a menor noção da paisagem ou cena.

Mostrei-lhe a capa, uma extensão ininterrupta das dunas do Saara.

‘O que vê aqui?’, perguntei.’

‘Vejo um rio’, ele respondeu. ‘E uma pequena hospedaria com um terraço à beira d’água. As pessoas estão almoçando no terraço. Vejo guarda-sóis coloridos aqui e ali.’ Ele estava olhando, se é que aquilo era ‘olhar’, direto para fora da revista e fabulando características inexistentes, como se a ausência de características na figura real o tivesse levado a imaginar o rio, o terraço e os guarda-sóis coloridos.

Eu devo ter feito uma cara de espanto, mas ele parecia pensar que se saíra otimamente. Havia um esboço de sorriso em seu rosto. Ele também parecia ter decidido que o exame terminara, e começou a olhar em volta à procura de seu chapéu. Estendeu a mão e agarrou a cabeça de sua mulher, tentou erguê-la e tirá-la para pôr em sua cabeça. Parecia que ele tinha confundido sua mulher com um chapéu! Ela olhava como se estivesse acostumada com coisas assim.

Eu não conseguia entender o que ocorrera em termos de neurologia (ou de neuropsicologia) convencional. Em alguns aspectos, ele parecia perfeitamente preservado e, em outros, absolutamente, incompreensivelmente, arruinado. Como é que ele podia por um lado, confundir sua mulher com um chapéu e, por outro, como aparentemente ainda fazia, lecionar na faculdade de música?” ...

O capítulo continua com a visita do Dr. Oliver Sacks à residência do músico; porém, eu já excedi o espaço e a amostra aqui apresentada é suficiente para se ter uma ideia do brilhantismo do neurologista como escritor.



CEZAR LAERTE NATAL

Biomédico

Professor de Neurociência aposentado pela Universidade Federal de Uberlândia



Um homem, uma história.

Sebastiao Célio Correa, nascido em Itamogi, minas gerais, no dia 1/9/1951.

Desde os 9 anos (1960) residi em Ribeirão Preto SP. São 54 anos de história e feiras.

Iniciando sua jornada de trabalho com apenas 10 anos, vendendo ovos nas ruas da Vila Tibério, foi guardando uma parte para o futuro, adquiriu uma bicicleta (gorike) e com seu tino comercial expandiu seu comércio com a venda também de queijos e doces.

Desde tenra idade foi conquistando o respeito e administração de seus fregueses e juntamente com seus pais (Sr. Antônio e Dona Izabel, os quais hoje do céu com certeza veem o exemplo que plantaram e frutificou), começou também a vender frangos vivos e ovos.

Trabalhou em uma banca de frios por três anos e como Deus e o destino reconheceram seus esforços, sua visão, seu tino comercial, adquiriu esta banca a qual a possui e o mantém comercialmente até os dias de hoje.

Em 1978, casou-se com Dona Vanda Paulini, e desta união vieram dois rebentos, Anderson (Dentista) e Rogério (funcionário da Fábrica de doces Santa Helena).

Celio, o Celinho da feira, como é conhecido e chamado carinhosamente, é uma pessoa do bem, respeitado e admirado por seus pares, já tendo sido matéria de várias mídias ao longo destes anos.

Sem dúvida alguma, quem conhece o Celinho da feira, sabe que seu maior patrimônio é Deus, sua família e seus fregueses.

Sinto-me honrado em poder compartilhar com Ribeirão Preto, Bonfim Paulista e onde mais a Revista RP On Line puder chegar, um pouco da história deste que já é Ribeirão Pretano.



Dívidas

O outro lado da moeda

Caixa preta revela o passo a passo nunca visto antes para acabar com as dívidas de uma vez por todas.



1° Perdoe-se

Lembra que eu disse no começo, que o processo é mais comportamental do que prático? Então, o primeiro passo é perdoar-se.

É natural que quem está endividado, sentir o peso da culpa, afinal a maioria das dívidas nascem de más escolhas INCONSCIENTES (falaremos mais disso adiante). Me recordo há muitos anos atrás quando eu me sentava no sofá ao chegar do trabalho eu ficava me "chicoteando" por estar endividado.

Perdoar-se não é se colocar como vítima ("ai, tadinho de mim que estou endividado"), ("ó vida, ó céus, ó dívidas"), ("Coitadinho de mim que estou endividado"), ("a vida é muito injusta comigo"). Essas são posturas de vítimas, e vítimas não vencem, fazem de tudo para transferir sua responsabilidade aos outros, ao governo, a vida, a Deus.

O que eu proponho é a autocompaixão por si mesmo, é olhar pra dentro e perdoar-se. Pare o que está fazendo agora e repita em voz alta ou em pensamento se tiver vergonha ou alguém por perto:

"Eu me perdo, eu me aceito, eu me liberto e sou grato por essa experiência que faz parte do meu processo de aprendizado na minha jornada de vida e proponho a partir de agora fazer o que for possível para mudar essa situação sem me culpar ou murmurar de nada relacionado a isso. Sou muito feliz e grato".

Perdoe-se, é só uma fase e vamos superar isso juntos.

2° Qual a sua crença?

Na minha visão, essa é a etapa mais importante.... (oras então, porque você não colocou ela em primeiro?) Porque se você não trazer autocompaixão por você mesmo em primeiro lugar, não iria enxergar o segundo passo com clareza.

Tão importante quanto se perdoar é entender qual a sua crença.

Como assim? Na sua infância, tudo o que você ouviu, sentiu e viu ficou registrado no seu subconsciente, é muito louco isso, mas é a verdade. E isso formou seu paradigma (sua auto imagem), não consigo aprofundar muito isso aqui, porque senão esse conteúdo levaria mais de uma hora para explicar. Eu falo tudo sobre isso no meu livro "Da dor ao dólar".

Mas veja um exemplo: Um avião sai de um país com destino a outro país, ele tem um programa (Piloto automático), se algo acontece (turbulência, tempestade) e o tira da rota, o programa, de forma automática, coloca o avião na rota programada.

Agora traduzindo para a nossa realidade, se o seu programa que recebeu dos seu pais, como:

- Se não fizer uma dívida, não poupo;
- A essência do pobre é ter dívidas;
- Meus pais sempre fizeram dívidas para ter as coisas ...

Me recordo de que quando era pequeno, a escassez era tanta que quando ia ao supermercado com a minha mãe, ela sempre comprava o mais barato e de menor qualidade e sempre dizia: "é o que podemos comprar, somos pobres... fazer o que, a vida quis assim".

Depois de adulto comecei a perceber alguns padrões se repetindo comigo, no supermercado a princípio eu sempre optava pelo mais barato, mesmo podendo comprar algo melhor, consegue entender o que é o padrão?

E isso aconteceu com as dívidas, parecia que de fato eu estava honrando minha mãe, eu fazia as mesmas dívidas que ela e quando me livrava, fazia novamente. Mas como isso é possível? Já viu pessoas que passam a vida toda lutando com o peso?

Então, é o padrão.

Você precisa construir novas crenças sobre as dívidas, com os próximos passos que vou falar aqui.

Caso você não altere esse programa, mesmo que saia das dívidas, vai voltar a ter mais dívidas.

Então o que você vai fazer ?

- Se não fizer uma dívida, não poupo; (mude para) Eu posso poupar de forma consistente sem precisar fazer dívidas.
- A essência do pobre é ter dívidas; (mude para) A minha essência de vida é ser livre e feliz financeiramente.
- Meus pais sempre fizeram dívidas para ter as coisas ... (Mude para) Sou feliz e grato pelos meus pais e tenho ciência de que o que eles disseram foram apenas palavras que eles acharam ser a verdade, agora eu posso escolher por mim mesmo.

Sua missão agora é alterar essas crenças, eu te garanto que se você repetir a mudança de padrão falando em voz alta para você mesmo todos os dias durante 90 dias consecutivos, um milagre vai acontecer.

3º Qual o tamanho da Bendita?

Alguns sabem o tamanho do buraco e já desanimam de cara, outros não sabem ou têm medo de saber o tamanho do rombo.... Pare e respire fundo.

Eu cheguei a dever quase R\$10.000,00, não sei se para você isso é muito ou pouco. Mas para um jovem de 20 anos e sem ajuda de ninguém, e há quase 11 anos atrás, pode ter certeza de uma coisa, era muita coisa.

E só quando levantei todas as dívidas e encarei de frente o problema (e é claro somando os passos anteriores), é que consegui criar um plano definitivo para enterrá-las.

Tire um tempo, se você é casado, sente-se com seu cônjuge e levante TODAS AS DÍVIDAS (até o pãozinho na padaria).

No site do Serasa (aqui colocar o link do site do Serasa) você consegue encontrar todos os credores em que você está inadimplente. Vai lá, respira fundo e executa essa tarefa.

Descubra exatamente o número da sua dívida.

P.S Na pesquisa ao Serasa ou qualquer órgão de crédito, a dívida ali será dívida bruta, no 6° passo vamos falar sobre renegociar essas dívidas com desconto a seu favor.

4° Da mais cara para a mais barata.

Olha só, eu sofri tanto pra entender esse princípio que quando eu lembro me dá até frio na espinha. Eu passei 3 anos quitando uma dívida de empréstimos pessoal de 3.500,00 em suaves prestações e larguei a dívida do cartão para depois, porque na ocasião a dívida do cartão era tipo uns R\$900,00...

E adivinha o que aconteceu quando eu quitei o empréstimo? A dívida do cartão estava maior que a do empréstimo, e por que? Porque o juros do cartão era imensuravelmente maior.....

Para que você tenha sucesso no seu plano e encurte o caminho, use o planer que você baixou junto com esse e-book e faça da seguinte forma:

Em posse do número exato das dívidas, é hora de ordenar as quem tem o juros maior para o menor.

Exemplo:

- Cartão de crédito: juros de 315% a.a
- Empréstimo consignado: juros de 30% a.a

Então a regra aqui é simples, se você tem uma dívida de R\$1.000,00 no cartão de crédito e um empréstimo consignado, priorize quitar/negociar a dívida do cartão primeiro.

R\$1.000,00 no cartão, em um ano, pode chegar a quase R\$2.500,00.

5° Qual o valor que sobra no orçamento?

Algumas pessoas acham que sabe de cabeça " tipo acho q sobra uns 300,00 ... 200,00 ... 500,00. Outros nem fazem questão de saber, porque já estão no rotativo cheque especial.

Posso compartilhar uma história aqui com você?" já sei Luis, você também não sabia como controlar seu dinheiro "

Exato, era uma bagunça sabe, eu tentava de tudo até me encontrar com o olho de Deus que vou te apresentar agora.

No meu programa do Zero a Excelência falo para os meu alunos sobre uma frase "Só a planilha salva", porque através dessa ferramenta, você enxerga com clareza:

- Receitas
- Despesas
- O que sobra de dinheiro no fim do mês.

Uma boa parte das pessoas usam como controle do seu dinheiro o extrato da conta corrente (já que hoje é tudo praticamente digital) e isso, para quem está nessa fase endividada é muito perigoso, simplesmente porque você não sabe qual despesa atacar ou reduzir para sobrar e então agir, como ensino no próximo passo.

Mas antes de irmos para o próximo passo, baixe a planilha e preencha com calma e muita atenção, porque assim será muito mais fácil executar os próximos passos.

P.S Na planilha tem um campo somente para as dívidas, os valores lançados ali entram no total dos gastos mensais, recomendo que preencha somente os campos de despesas mensais e as dívidas você preenche no planer de dívidas a parte que recebeu junto com o e-book, na vídeo aula (caso tenha adquirido o curso) eu explico em detalhes no compartilhamento de tela como fazer isso).

Caso não tenha adquirido o curso com todas as vídeo aulas, é só clicar aqui.

6° Crie um plano.

“Planos não foram feitos para darem certos” - **Gustavo Cerbasi**

Você sabe pra que serve um plano? Parece até óbvio esse tipo de pergunta, mas muita gente entende de forma equivocada o conceito de plano e acabam não planejando algo com medo de falhar e se frustrar.

Um plano nada mais é do que um mapa, tipo pra te dar uma direção pra você chegar a um objetivo final. Se você decidir sair do estado de SP até o estado da Bahia, existe um único caminho até lá? Você vai sair exatamente na hora que marcou e vai chegar exatamente no horário que planejou??

Certamente não, nesse cenário há uma série de imprevistos que podem acontecer, o pneu do carro furar, chuva forte obrigando a você a parar, ser parado por um policial rodoviário... enfim. Muita coisa pode acontecer, mas com o mapa você sabe onde tem que chegar mesmo que o caminho seja alterado.

Guarde essa frase “O plano (Mapa) pode sempre ser alterado, mas o objetivo final não”.

Por isso, agora em posse do que sobra no seu orçamento, calcule o quanto você pode ir quitando, dívida por dívida.

Exemplo: sobra R\$300,00 por mês, desse R\$300,00 separa R\$200,00 para dívida do cartão de crédito e R\$100,00 para as demais dívidas. Entre em contato com os credores e renegocie, explique sua situação e boa vontade em se livrar desse inferno de endividamento, acredite... eles serão benevolentes e abrirão espaço para negociar.

*Se, no seu orçamento, ainda não sobrou dinheiro, uma sugestão é eliminar o excesso de gastos (Isso você faz com a planilha do cap.5) que não são importantes para você e/ou adicionar uma renda extra que vou apresentar no nosso próximo passo.

7° Renda Extra

Meados de 2011:

“Hey Carla, o seu cabelo pode ficar mais leve e brilhoso, só precisa de um shampoo com a composição correta, toma.... usa essa amostra aqui e depois me conta”.

Meados de 2013:

“Hey Marcos, uma boa parte da população tem problemas de saúde por falta de um sono de qualidade, e um colchão terapêutico resolve 98% desse problema”.

Olha só, nessa época eu realmente fiz quase tudo para me livrar das dívidas, até descobri que isso era normal, e sabe por que?

Deixa eu te contar uma história: Robert Machi um grande escritor e pai do Storytelling (a arte de contar histórias certas para pessoas certas, ancorada sempre na verdade) em seus estudos sobre pessoas chegou a uma descoberta incrível.

Evento incitante.

O que é isso Luis? Se um pai perde um filho, isso o desequilibra e automaticamente esse pai está com tanta dor que sai em busca de solucionar essa dor.

O mesmo acontece com relacionamentos que chegam ao fim, a pessoa está tão abalada que se movimenta na direção de resolver essa dor, esse problema. Se você está ferido vai buscar se curar dessa ferida, porque ela está doendo, nós seres humanos não somos programados para sentir dor, então tendemos a querer nos livrar dela.

Dívidas geram desconforto? Certamente sim. Dívidas podem ser consideradas um evento incitante que nos desequilibra e automaticamente vamos nos mover em direção da solução, em resumo... dívidas nos tira da zona de conforto.

Então como nós podemos resolver esse problema?

Uma forma milagrosa que encontrei nessa jornada foi fazer renda extra. Olha só, vale tudo que seja de forma digna e honesta.

Vamos às opções? Prepare-se, porque são muitas e aqui deixo algumas que vi na prática dando certo.

1. Venda coisas paradas:

Dá uma geral na sua casa e veja o que está parado e não usa mais, crie uma conta no OLX e Mercado livre (anuncie com umas fotos bem bonitas e iluminadas). Acredite, por mais que seja a cadeira da vovó que está parada há 15 anos, você vai encontrar um comprador.

Pode oferecer para amigos e família através de grupos de WhatsApp e grupos de Face book, isso funciona muito bem viu.

P.S Anúncio através OLX vai atrair desconhecidos e exige um grau a mais de atenção de a entrega do produto se for pessoalmente e não por correios, marque em um lugar movimentado e lembre-se de ir acompanhado. Evite receber o possível comprador em sua residência, combinado?

Agora, caso a cadeira da vovó for difícil de transportar para o possível comprador rrsrs, vá a fundo entender se esse comprador é de aparência duvidosa. E se caso for, não preciso nem falar né?

2. Revenda produtos de grandes marcas.

Vai pra cima, e mete a cara na venda, Natura, Boticário, Avon... Lingerie ... esses produtos sempre vendem com uma certa facilidade e vai gerar renda extra (eu fiz isso por 2 anos e me gerava R\$650,00 a R\$800,00 líquido todos os meses).

Na época eu vendia produtos cosméticos capilar de altíssima qualidade da marca Lowell, usava meu horário de almoço para oferecer para as mulheres que trabalham comigo.

Oferecia no condomínio onde morava e até mesmo para familiares... rsrs pra salvar a pele vale qualquer atitude que seja de forma digna e honesta.

A verdadeira verdade é que existem os que sentam e esperam as coisas acontecerem e os que tomam atitude e fazem as coisas acontecerem. Respira fundo.... e vai em frente.

3. Gastronomia.

Se eu aparecer agora na sua frente oferecendo um brigadeiro por R\$5,00, você compraria? As estatísticas provam que 87% compram um brigadeiro na primeira oferta. Minha irmã vendia em média uns 35 brigadeiros por dia a R\$5,00 cada (Brigadeiros grandes) a um custo de R\$2,30. Ou seja, sobrava R\$2,70 x 35 = R \$94,50 dia x 20 dias no mês = R\$1.890,00. É um bom dinheiro pra você?

Não precisa ser necessariamente brigadeiro, pode ser brownie, comida fitness, bolo de pote... coloque a criatividade em campo. Talvez você goste de cozinhar, comece a fazer renda extra e quem sabe não descubra um novo caminho no empreendedorismo...

São tantas opções de renda extra que eu ficaria aqui falando até a página 1.000. Então use a imaginação e vá para ação, lembre-se que o desconforto de ter uma dívida é para lembrar que você precisa entrar em ação para resolvê-la... Vá em frente.

8° Assuma um compromisso público....

Posso ver sua cara de espanto no momento, mas relaxa e vem comigo.

Há 3 anos atrás (2017) eu insistia pra minha esposa (namorávamos na época) em morarmos juntos, na real, eu não queria casar sabe, tipo festa de casamento e tudo mais.... não estava afim de investir R\$40.000 mil em uma festa.

E depois de muita conversa eu fui entender que além do grande sonho da mulher de entrar de noiva, havia um marco no ato de casar... Um compromisso público na presença das pessoas mais importante de nossas vidas e o principal, de Deus e isso.... isso é muito poderoso. Se você já se casou sabe o que estou falando, né? Qualquer ato ou intenção de nos separarmos, depois disso, seria muito mais difícil do que sem cerimônia (Compromisso público), e certamente se chegássemos a esse ponto de desistirmos um do outro, teríamos o apoio e orientação dos nossos padrinhos, está entendendo onde quero chegar?

Assuma um compromisso público em quitar as dívidas, você terá alguns bons motivos para não desistir no caminho (falaremos mais disso no próximo passo) e também pode pedir um apoio em alguns momentos difíceis.

Não precisa falar em rede nacional, mas sente-se com seu parceiro(a) e defina uma data de quando irão pagar a última parcela de dívida.

Assuma esse compromisso juntos, envolva amigos próximos que você confie e declare: "em tal dia eu e meu parceiro quitaremos essas dívidas". Acredite, isso pode fazer com que um milagre aconteça.

9° Atitude mental positiva.

Eu busco ser muito cuidadoso quando se fala em mindset, porque eu não curto muito esse papo coach, de bater palma, gritar que você é um vencedor e depois desse ritual sua segunda feira vai ser diferente.

Olha, nada contra, só que para mim não funciona. Eu curto mais a ideia de que você precisa ter um mínimo de planejamento (assim como você já está fazendo com esse passo a passo) e ir para execução.

Porém gostaria de compartilhar algo de muita importância aqui nesse capítulo, na maioria das vezes queremos fazer tudo pelas nossas forças, pelo grito e pelo berro. Como se pudéssemos pegar uma faca cega e desmatar toda a floresta amazônica sozinho rrsrrs...

O que eu te convido a refletir aqui comigo, é confiar em uma força superior, não sei se você acredita em Deus ou algo do tipo, mas quando eu estava endividado, todas as noites eu fechava os olhos e pedia a Deus força e sabedoria para avançar, e posso assegurar que se não fosse esse "pensamento positivo" unido a um planejamento mais a execução, não teria tido forças pra superar.

Tenha fé, que essa fé vai estar a todo tempo para sempre nessa jornada.

Não vai adiantar você executar todos esses passos e desanimar no primeiro obstáculo, e tenha certeza que essa jornada será desafiadora. Mas eu te garanto que é possível e no final você vai vencer.

10° Celebre

Posso sentir daqui sua alegria e motivação em avançar rumo a liberdade financeira com esse passo a passo que lhe entreguei aqui, e cada palavra foi pensando em você, me revisitando no passado e imaginando como seria se eu pudesse voltar no tempo e falar pra mim mesmo tudo o que foi dito aqui.....

Sabe quando você cria algo que realmente tem orgulho? É exatamente isso que estou sentindo agora, e todas as vezes que concluo algo importante na minha vida, sabe o que eu faço?

Eu celebro....

Quando eliminei o último real de dívida que tinha, fui até um posto de conveniência e comprei uma cerveja Heineken Long neck e comemorei sozinho mesmo rrsrrsrs. Parece bobeira, mas nossa passagem nesta terra é muita curta para não celebrar as pequenas vitórias.

Agora que termino minha missão nesse livro, vou comemorar tomando um vinho com a minha esposa e adoraria te convidar, mas creio ser impossível, porque até mesmo não nos conhecemos direito ainda, então pensando nisso adoraria saber como foi sua experiência aqui e sua transformação ao eliminar as dívidas. Vou deixar meus canais de comunicação aqui

Este é um copilado do E-book de **Luiz Fernando Gratão**
siga-o em suas redes sociais:

Instagram - @luisfernandogratao

Youtube - Consciência Financeira



LUIS GRATÃO

Formado em Administração pelo Senac-RP, desenvolveu suas habilidades na área de finanças pessoais e comportamento humano.

É consultor financeiro, palestrante e empreendedor na área de treinamentos de alta performance.

- Mais do que números ou fórmulas mágicas, acredito na capacidade que cada pessoa tem em aprender a usar o dinheiro do jeito certo, para construir um grande projeto de vida.



A ILIBTERAPIA



também conhecida como fotobioestimulação ou laserterapia, é uma técnica terapêutica que utiliza luz de baixa intensidade, para estimular processos biológicos no organismo.

No caso da dengue, a Ilibterapia tem sido proposta como uma opção de tratamento complementar para aliviar os sintomas e acelerar a recuperação.

Benefícios da Ilibterapia para dengue:

- * Redução da dor: A Ilibterapia pode ajudar a reduzir a dor muscular e articular, que são sintomas comuns da dengue.
- * Diminuição da febre: A aplicação da Ilibterapia em pontos específicos do corpo pode auxiliar na redução da febre.
- * Melhora da circulação sanguínea: A luz da Ilibterapia estimula a circulação sanguínea, o que pode ajudar a transportar oxigênio e nutrientes para as células e remover toxinas do corpo.
- * Fortalecimento do sistema imunológico: A Ilibterapia pode ajudar a fortalecer o sistema imunológico, o que pode ser útil para combater o vírus da dengue.

É importante ressaltar que a Ilibterapia não é um tratamento curativo para a dengue. Ela deve ser utilizada como uma opção complementar ao tratamento convencional, que pode incluir repouso, hidratação adequada e medicação para controlar os sintomas.



Como funciona a Ilibterapia para dengue:

A Ilibterapia é aplicada por um profissional de saúde treinado. A luz da Ilibterapia é direcionada na artéria radial e pode ser associada a laserterapia em pontos específicos do corpo, como os gânglios linfáticos, o baço e os músculos doloridos. A sessão de Ilibterapia geralmente dura cerca de 25 minutos.

Quem pode se beneficiar da Ilibterapia para dengue:

A Ilibterapia pode ser benéfica para pessoas com dengue que apresentam os seguintes sintomas:

- * Dor muscular e articular // * Febre // * Fadiga // * Dores de cabeça // * Náuseas e vômitos

A Ilibterapia não é recomendada para pessoas com as seguintes condições:

- * Gravidez // * Doenças cardíacas // * Epilepsia // * Fotossensibilidade

Se você está considerando a Ilibterapia como uma opção de tratamento para a dengue, é importante consultar um médico e/ou profissional habilitado em laserterapia para discutir os prós e contras e se ela é adequada para você.

Eu posso te ajudar!

NÁGILA ALVES

Fisioterapeuta, Acupunturista, Aromaterapeuta.
(16) 98113-2224





Humor do Silva



Onde é o banheiro

Português pergunta ao garçom, ao pé de ouvido esquerdo:

- Por favor, onde fica o banheiro?

O garçom responde:

- Do outro lado.

O português vai pra o ouvido direito e pergunta:

- Onde fica o banheiro?

Para adquirir o livro
“Rir e sorrir é o melhor remédio”
ligue para (16) 99105-0709

EMÍLIO KERBER



Oficial da reserva da **FAB**, jornalista e escritor. Autor de:

O Mito - Os Bastidores do Alvorada

O Mito II - O inimigo agora é outro

O Mito III - “Temos um presidente motoqueiro”

O Mito IV - O despertar na nação
Por trás das grades - O Diário de Anne Brasil

Siga as mídias sociais do autor:

Youtube - @emiliokerber

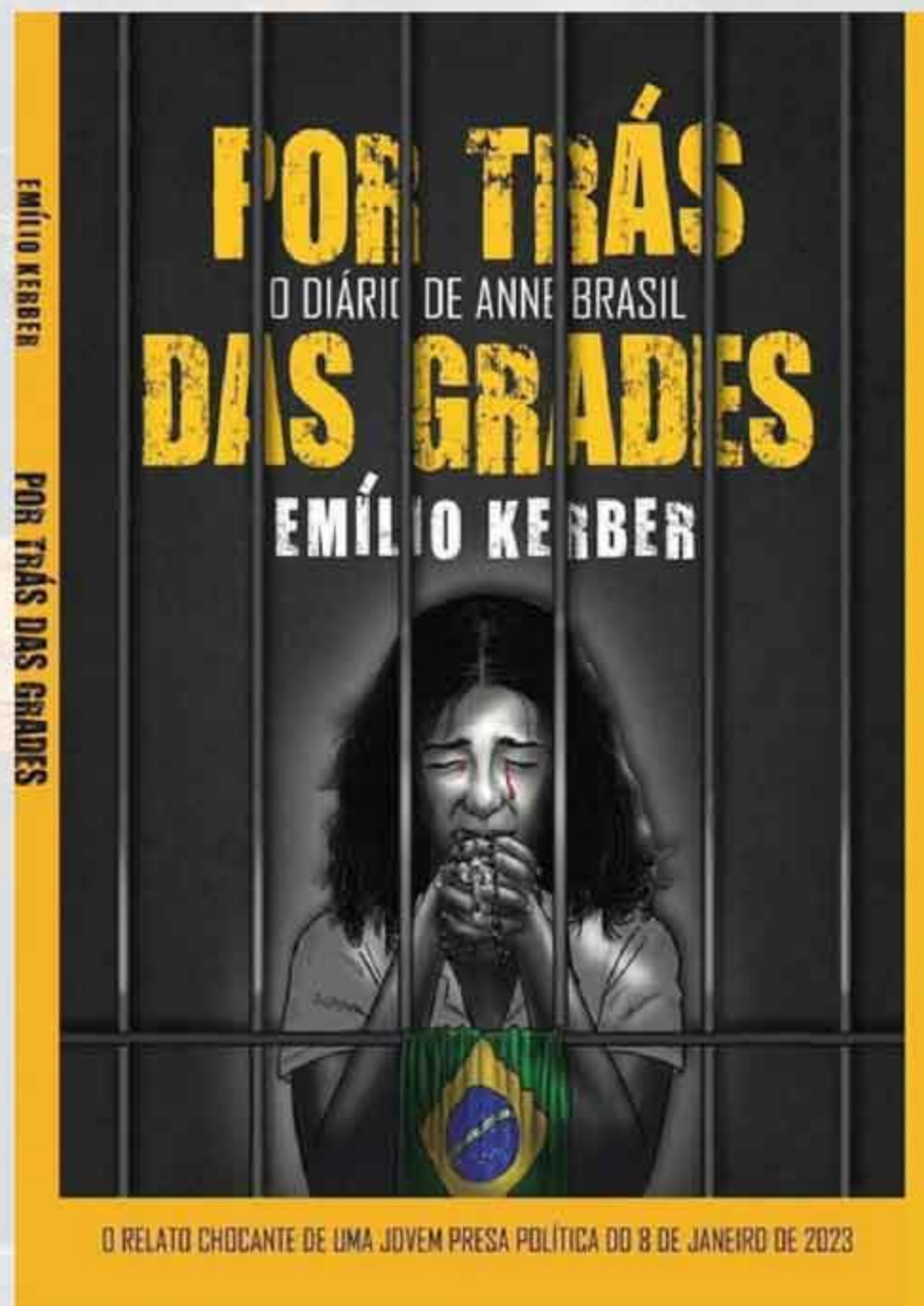
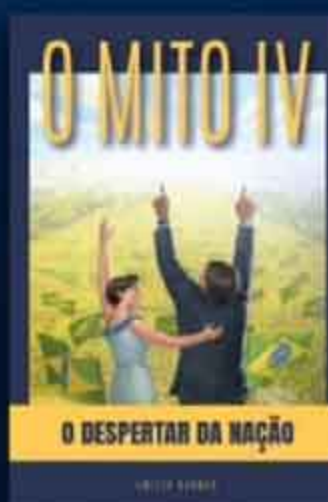
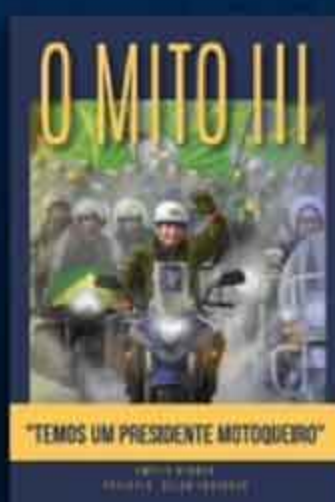
Instagram - @emilio.kerber

Facebook - Emilio Kerber

Twitter - @kerberemilio

www.livrariaconservadora.com.br

Combo - O Mito



A cara da nova direita do Brasil



tem o objetivo de fazer o registro histórico da evolução do pensamento político de viés conservador, liberal e nacionalista no Brasil e no mundo, a fim de despertar a conscientização política nacional.

A formação de um ideal ou de uma ideologia atravessa a barreira do tempo e se consolida por meio de um processo cultural. No mundo globalizado, os povos estão inter-ligados e é comum observar-se acontecimentos sociais, políticos e culturais ocorrerem em cadeia, como se fossem peças de domínio caindo uma após a outra.

A divisão da sociedade entre os pensamentos de direita e esquerda, porém, é marcada por muito mais do que conceitos políticos cercados por ideologias. Na verdade, o ser de direita ou de esquerda já expressou ser posição ou oposição a um governo.

Até a Revolução Industrial, no século 18, a massa da população mundial vivia em estado de pobreza ou subsistência. Com esse marco histórico, os países e povos começaram a aperfeiçoar os meios de produção, o que permitiu a melhoria da condição de vida. Todos ganharam naquele momento: empregados e empregadores.

Não demorou muito para que, com a Revolução Francesa (1789 – 1799), o modelo de Estado dominante na Europa até então — monarquia e igreja detentores do poder — entrasse em colapso. Todos os grupos sociais, inclusive a nova classe de capitalistas e os burgueses, queriam ocupar o poder.

Já no século 19, Karl Marx (1818 – 1883) quis tirar proveito político da classe de trabalhadores ao observar que era majoritária em relação aos empregadores. Então, propôs que os proletários chegassem ao poder com revoluções que destituíssem a classe social inimiga, a burguesa.

Na época, essas ideias não alcançaram os trabalhadores proletários, pois tinham saído da miséria e estavam em ascensão social com empregos e melhor condição de vida. No entanto, o pensamento encontrou lugar entre líderes políticos como Stálin, na União Soviética do início do século 20 que, com a Revolução Russa de 1917, conseguiu implantar o socialismo / comunismo na Europa.

Outros países europeus não aderiram à ideologia marxista chamou a atenção dos intelectuais europeus, que não entendiam como um sistema de governo considerado tão bom (mas ao custo de muito sangue) não era seguido. Decidiram criar a chamada Escola de Frankfurt para estudar possíveis aprimoramentos para que o ideal de Marx fosse implantado mundialmente. Os pensadores de Frankfurt chegaram à conclusão de que a revolução deveria ser substituída pela doutrinação, que passou a ser a técnica adotada pela esquerda no mundo e que persiste até hoje em universidades e escolas.

Como o fim da 2ª Guerra Mundial e o início da Guerra Fria (entre EUA e URSS), o mundo ficou dividido sob influência de capitalistas, liderados pelos americanos, e de socialistas, influenciados pelos soviéticos. A direita defendia o capitalismo, e a esquerda seguia o socialismo. Até o fim da Guerra Fria (1991), acreditava-se que a luta entre direita e esquerda, capita-

listas e socialistas, era apenas uma disputa entre sistemas econômicos.

Com a queda do muro de Berlim (1989) e o colapso da URSS (1991), a direita mundial (capitalistas) acreditou que havia vencido a esquerda e que a guerra estava ganha. Ledo engano! A esquerda começou a se reorganizar mundialmente nos anos 1990 para dividir a sociedade não só entre classes, mas de todas as formas possíveis, como pautas de raça, credo e gênero. Enquanto isso, os conservadores, liberais e nacionalistas cochilaram preocupados apenas com o trabalho e sustento da família. Quando acordaram, a esquerda tinha uma nova roupagem e estava reorganizada para dominar a mente, não mais via revolução.

Depois da Escola de Frankfurt, o Foro de São Paulo foi certamente um dos movimentos mais fortes para agrupar pensadores e líderes socialistas. O Foro de São Paulo surgiu focado em agrupar partidos, movimentos sociais e lideranças de esquerda na América Latina, mas sua ideologia se espalhou rapidamente pela África e Europa, que viam como pacto de sangue a ajuda que uns deveriam dar aos outros para que aqueles que chegassem ao poder impulsionssem os demais até o domínio total.

A ideia de projeto de poder seria invencível se, no meio de caminho, não surgisse uma gran-


de pedra: a internet.

A internet e, depois, as mídias sociais quebraram a lógica que daria certo por um simples motivo: deram voz a quem pensava diferente. Isso fez surgir no Brasil e no mundo uma nova onda de direita que quebrou o monopólio de informação do sistema de poder retroalimentado por dinheiro, governantes, imprensa e, no caso do Brasil, pelo judiciário aparelhado por nomeações de governantes corruptos.

No caso específico do Brasil, o primeiro suspiro da nova direita foi dado por Enéas Carneiro (1938 – 2007) nos anos 1990, defensor principalmente de ideias nacionalistas. Logo em seguida, o filósofo Olavo de Carvalho (1947 – 2022) materializou o pensamento conservador em sua obra literária. Ácido e intransigente no combate ao Foro de São Paulo, à esquerda e à imprensa, defendeu valores e princípios religiosos, patriotas, da família e da liberdade dos indivíduos.

O surgimento de Bolsonaro como candidato à presidência da República na 2ª metade da década de 2010 uniu os ideais nacionalistas e conservadores ao sentimento de um povo que procurava uma liderança nacional representativa de seus princípios, valores e sentimento anti-PT e anticorrupção. Foi a união ideal que elegeu um presidente de direita, mesmo sem base política, sem tempo

de TV e com poucos recursos financeiros para fazer uma campanha política.

Assim, em 2018, Jair Bolsonaro quebrou o sistema e se elegeu como 38º Presidente da República do Brasil, em um verdadeiro cochilo do sistema que o subestimou, distraído pela defesa dos escândalos de corrupção da Lava Jato e chocado com a prisão de seu maior líder, Lula. Bolsonaro, porém, foi apenas a cereja do bolo de uma direita insipiente em formação. 

Sem estar consolidado, o PSL, partido de Bolsonaro que elegeu 52 deputados federais em 2018, dividiu-se entre bolsonaristas e bivaristas no final de 2019. Assim, perdeu a oportunidade de formar uma grande base política nas eleições de 2020. Em 2022, mesmo sem ser eleito, Bolsonaro e seu partido elegem 99 deputados federais e a maioria dos senadores. Consolidou-se a base de uma nova direita, com cara e coração.

A cara da nova direita do Brasil retrata um pouco desse contexto da evolução da direita brasileira e mostra a cara, o perfil e as principais bandeiras de alguns dos principais deputados federais que consolidaram, em 2022, o início de uma caminhada mais sólida da direita.

Por Emílio Kerber

Eneagrama

Sandro Afonso

Terapeuta Comportamental e Trainer

+55 (16) 99746-7775

Sandro Afonso Terapeuta Comportamental e Trainer formado pela Carnegie Associates, Inc., EUA e preparado por um dos melhores treinadores de líderes do Brasil, Jamil Albuquerque.

Em 2005 decide trilhar o caminho solo junto ao estudo do Eneagrama.

Após ter sido um dos primeiros instrutores Master Mind no Brasil, com pesar e coragem diz ao seu líder e amigo Jamil: "Preciso entregar esse conhecimento do Eneagrama o qual estou sendo chamado a fazê-lo".

Hoje, detentor do conhecimento milenar da ferramenta do Eneagrama e humilde caminhante buscador do autoconhecimento é que lhes apresento o Território Dos Autênticos.

O Eneagrama é uma ferramenta milenar utilizada pelos povos antigos como: Pitágoras, Essênios e Sumérios para processos de auto-renovação devido seus movimentos intencionais e estratégicos.

Foi quando Georgiï Ivanovič Ğiurdžiev, armênio russo, faz a união entre os 7 Pecados Capitais de Dante Alighieri - escritor e poeta - autor da Divina Comédia Humana e acrescenta 2 estados de consciência sendo, Medo e Engano onde a soma deu 9 estados humanos de consciência os quais, mais tarde, foram chamados por Vícios Emocionais.

Em 1970 no Instituto Arica (Chile) Oscar Ichazo - filósofo boliviano - apresenta o Eneagrama de maneira aberta, onde até então o mesmo era apresentado secretamente entre alguns privilegiados os quais buscavam ascensão espiritual.

Dentre os presentes estava o Claudio Narajo



- médico psiquiatra e músico chileno - o qual propagou a ferramenta para o mundo através de programas ministrados nos EUA junto à outros entusiastas.

Agradeço a oportunidade que o amigo Carlos Alexandre me deu em compartilhar esse assunto tão pertinente e imperativo em nossa atualidade e que interfere diretamente na saúde mental e comportamental do ser humano, onde temos que vencer as inteligências artificiais e torná-las nossa aliadas.

E isso só é possível se dominarmos a nos mesmos diante das paixões humanas as quais furtam nosso eu em detrimento de vidas editadas e distantes da realidade e propósitos divinos

Território dos Autênticos é a metodologia desenvolvida por mim para transmitir a sabedoria do eneagrama.

Rilex Masso e Depil



Rilex Masso e Depil é o espaço onde você cuida melhor de si mesmo(a). Diversos tipos de massagem, dentre elas relaxante, terapêutica, reflexologia, liberação miofascial (para seus músculos), quiropraxia (para seus ossos especialmente). Também esfoliação e depilação. 9 anos de experiência te auxiliando a se apaixonar pelo processo de ser sua melhor versão.

Franklin

Rua Olavo Bilac, 759
 entrada pela Rui Barbosa ao lado do 1521
 (16) 99286-9276
 rilexmassoedepil@gmail.com



Alguns depoimentos

Mirian: Quando estou com alguma infecção ou algum problema feminino, ou coluna torta, Franklin resolve através da quiropraxia, massagem relaxante, massagem relaxante e reflexologia.

Daniel: Sou muito alto, 1,98m por isso minha coluna vive fora do lugar, a quiropraxia e a reflexologia que o Franklin faz me ajudam muito a ter tudo no devido lugar de novo.

Marcelo: Sou adolescente e por conta disso, nem sempre estou disposto ou estou com muita energia e meu corpo está crescendo. Uso muito o celular e por isso estou sempre torto. Como meus pais permitem, o Franklin resolve com quiropraxia, reflexologia, massagem relaxante, massagem terapêutica e liberação miofascial.

Mário Sérgio: As dores nos ombros e braços sempre foram um fator limitante para minhas atividades. Graças aos cuidados do Franklin, sua técnica esmerada, hoje tenho mais qualidade de vida, sem o incômodo de dores.



Wendel Douglas de Mello

42 anos, casado e pai de duas filhas, natural de cravinhos, Interior de SP.

Há dois anos morando em Portugal, Lisboa, membro da RL Bernardo Soares 115 Or. de Cascais.

Trabalho como Fiscal Técnico supervisor de Construção Civil para uma empresa multinacional que por questões profissionais não posso citar.

Minha contribuição para esta primeira coluna, comentarei um pouco do turismo local.

Turismo na cidade de Lisboa, temos um vasto leque de lugares importantes e históricos para visitação e a dica de hoje   o **Mosteiro dos Jerónimos**.

No local onde hoje se situa o Mosteiro dos Jerónimos, junto   antiga praia de Belém, situava-se originalmente uma pequena ermida dedicada a Santa Maria que fora mandada construir pelo Infante D. Henrique, em 1452.

A constru o iniciou-se em 1501, prolongou-se por 100 anos e foi dirigida por um notável conjunto de arquitetos e mestres de obras nacionais e estrangeiros. Neste monumento, classificado pela **UNESCO** como Patrim nio da Humanidade, merecem destaque as fachadas, a Igreja e os claustros. Na fachada sul, pode admirar-se o portal lavrado por João de Castilho, onde as figuras estão dispostas segundo uma hierarquia específica: em baixo, o Infante D. Henrique guarda a entrada, a meio, a Virgem de Belém abençoa o monumento, e o Arcanjo São Gabriel, o protetor de Portugal.

No interior, encontra-se a Igreja-salão, obra-prima do manuelino, da autoria de João de Castilho. Note-se como, num audacioso trabalho de arquitetura, a bela abóbada do transepto não   sustentada por nenhuma coluna.   entrada, depois do coro baixo, encontram-se os cenot fios do poeta Luís de Camões, autor do poema  pico "Os Lusíadas", e de Vasco da Gama, comandante da armada que em 1497 rumou para a  ndia.

Ou seja, um excelente lugar para visitar-se estando em Portugal e conhecer um pouco mais sobre a história de nossos colonizadores.



Responda uma pergunta

Por que devo comprar o produto na sua loja e não na do seu concorrente?

É de conhecimento de todos que a primeira impressão é a mais marcante, dizem até que é nos quinze segundos ou trinta segundos iniciais é que você desperta ou não o interesse sobre o produto ou assunto.

Concordem que os clientes prestarão ou não atenção ao que você irá expor ou apresentar, se acharem que isso pode vir a agregar algum valor aos mesmos, por isso, quando mostrar ou apresentar algo à alguém, verifique, antes, que valor eles estariam recebendo ou adquirindo por dispensarem o seu tempo em ouvi-lo.

Se organize, estruture a apresentação do produto ou serviço, pense nas possíveis perguntas ou dúvidas que poderiam surgir.



Esteja sempre preparado em mostrar o quanto eles (clientes) ganharão pela sua orientação e atenção, quando apresentar o seu produto ou serviço, porque senão, a concorrência certamente o fará.

Vocês podem acreditar ou não, como eu presto serviços, isto é, ministro aulas, palestras e treinamentos, mesmo com mais de 40 anos de experiência, ainda as organizo e as reestruturo, sempre procurando agregar nas mesmas, um novo valor ou conteúdo interessante para os meus alunos e clientes.

Por isso, pensem que, quando estiverem dialogando com alguém dentro da sua loja ou estabelecimento, que valor ou conhecimento você estará agregando ao seu cliente, produto ou serviço.

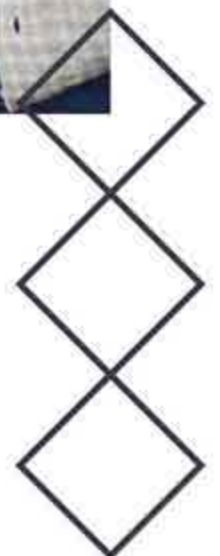
Desta forma certamente você sempre estará um passo a frente da sua concorrência e os clientes nunca deixarão de comprar de você.
Pense nisso e, tenha um excelente dia.

Professor Luigi
(16) 9 9134 8660

Divulgador da Saúde Quântica e Palestrante



Habilidades, Manejo e Conhecimento dos Preceitos Quânticos em Empresas e Instituições.



"Transforme a complexidade quântica em vantagem competitiva: Desvende o potencial das leis invisíveis para o sucesso empresarial!"



Miguel Galli

Divulgador da Saúde Quântica e Palestrante

**DESVENDE O POTENCIAL QUÂNTICO E
TRANSFORME SUA VIDA COM
MIGUEL GALLI."**

"Descubra o poder transformador da Saúde Quântica com Miguel Galli Renomado divulgador e palestrante especializado em Fisioquântica, Miguel é uma autoridade reconhecida no cenário nacional. Com mais de 2 mil pessoas impactadas por suas palestras e eventos, ele viaja incansavelmente, levando consigo o conhecimento sobre a Física Quântica e suas incríveis possibilidades de mudança na vida humana. Como colunista da revista Saúde Quântica e do jornal impresso Imobiliário "Física Quântica", Miguel compartilha insights valiosos sobre a aplicação prática desses conceitos inovadores. Além disso, como apresentador do programa "Momento Quântico" no canal TVRP/NET, ele inspira e educa milhares de espectadores a cada episódio. Habilmente habilitado pela Unes na Política Nacional de Combate às Drogas para atendimento, Miguel Galli é muito mais do que um palestrante - ele é um agente de transformação, capacitando indivíduos a alcançarem seu máximo potencial através do entendimento e da aplicação dos princípios quânticos."

Habilidades, Manejo e Conhecimento dos Preceitos Quânticos em Empresas e Instituições.

Introdução:

Desbravando a ciência e tecnologia, a Física Quântica hoje representa 1/3 do PIB Mundial, impactando violentamente nos modelos industriais. Grandes empresas como IBM, Google, Microsoft e Amazon direcionam investimentos milionários para aprimoramento, como os computadores quânticos, que prometem revolucionar o mundo.

Tópicos do Curso:

Visão Geral da Física Quântica na Atualidade:

- Impacto no PIB Mundial.
- Investimentos em Tecnologias Quânticas.

Aplicações Práticas nas Empresas:

- Interação das leis quânticas como modelo estratégico
- Análise e manipulação de decisões em situações interativas.
- Modelagem de situações para encontrar soluções inovadoras.

Efeito na Interpretação Humana:

- Impacto nas relações interpessoais
- Aceitação das hierarquias e capacidades individuais e coletivas.
- Promoção da evolução pessoal e organizacional.



Além disso, durante a palestra, abordaremos:

- **A Teoria do Campo Unificado de Einstein:**

Exploraremos como os princípios dessa teoria podem impactar diretamente no aprimoramento pessoal e coletivo dos colaboradores, estimulando um ambiente de trabalho mais harmonioso e produtivo.

- **Teoria das Cordas ou Entrelaçamento Quântico:**

Aprofundaremos os conceitos da Teoria das Cordas e do Entrelaçamento Quântico, mostrando como esses fenômenos têm relevância no contexto empresarial e podem influenciar a maneira como os colaboradores interagem e se relacionam no ambiente de trabalho.

- **Empatia Individual e Saúde da Empresa:**

Abordaremos como a empatia individual dos colaboradores pode afetar diretamente a saúde e o desempenho da empresa em todos os níveis, destacando a importância de cultivar relacionamentos interpessoais saudáveis e uma cultura organizacional empática.



Desenvolvimento: A prática das leis quânticas no dia a dia das empresas envolve a compreensão e manipulação dos preceitos quânticos como estratégia para aprimorar decisões e resolver desafios. Isso não apenas reflete diretamente na interação humana, mas também promove o entendimento das hierarquias e capacidades individuais e coletivas, impulsionando a evolução global.

Conclusão: A linguagem simples e acessível é fundamental para que todos compreendam a utilidade das leis quânticas e possam sanar dúvidas. Encarando o ser humano como o cerne da evolução pessoal e organizacional, é necessário cuidar, compartilhar e aprimorar os conhecimentos a cada dia.



**Miguel
Galli**

Terapeuta Quântico
Iridologista

Contato:

 16 98866-8967

 mgallint@gmail.com



Miguel Galli

Divulgador da Saúde Quântica e Palestrante

LIVROS ESCRITOS POR JAMIL ALBUQUERQUE E OUTROS

Revista **RP**
online



PROSPERAR

Autores: Jamil Albuquerque
e Gustavo Bozetti

ISBN-10: 6550471435

Editora: Citadel

Publicação: 2022

Número de Páginas: 144



COMO UM ROLLING STONE

Autores: Jamil Albuquerque
e Joilson Albuquerque

ISBN: 978 85 680 14 -5

Editora: Citadel

Publicação: 2018

Número de Páginas: 210



OS 12 SEGREDOS DE JESUS

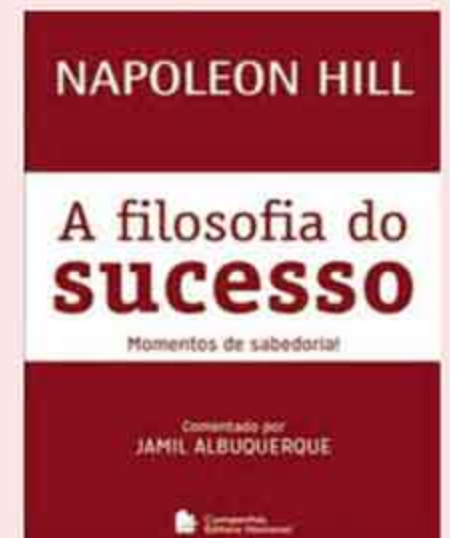
Autores: Jamil Albuquerque
e Robson Rodovalho

ISBN: 8504020274

Editora: Nacional

Publicação: 2016

Número de Páginas: 160



A FILOSOFIA DO SUCESSO

Autor: Jamil Albuquerque

ISBN: 978-85-04-01963-6

Editora: Nacional

Publicação: 2013

Número de Páginas: 104



VIVENDO E APRENDENDO A JOGAR

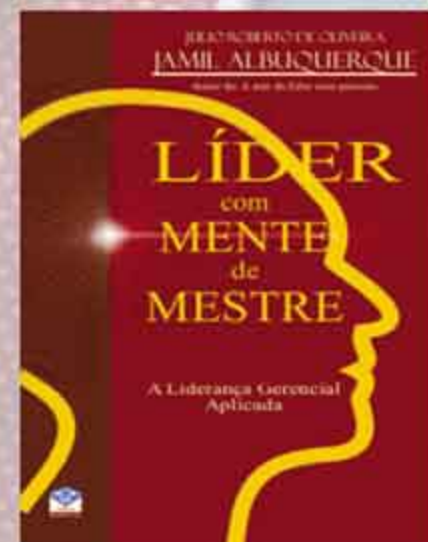
Autor: Jamil Albuquerque

ISBN: 6978-85-42201-06-2

Editora: Academia Planeta

Publicação: 2013

Número de Páginas: 128



LÍDER COM MENTE DE MESTRE

Autores: Jamil Albuquerque
e Júlio Roberto de Oliveira

Índ. de catalogação: CDD 658.492

Editora: Napoleon Hill

Publicação: 2010

Número de Páginas: 296



AS 17 LEIS DO TRIUNFO

Autores: Jamil Albuquerque,
Márcio Abbud e Walter Kaltenbach

ISBN: 978-85-63149-00-8

Editora: Napoleon Hill

Publicação: 2009

Número de Páginas: 264



A ARTE DE LIDAR COM PESSOAS

Autor: Jamil Albuquerque,

Índ. de catalogação: CDD 158.2

Editora: Planeta

Publicação: 2004

Número de Páginas: 152

Tem interesse em adquirir algum(s) exemplar(es)? Entre em contato

CONTATO



16 3911 8991
16 9 9133 6696



jamil@mastermind.com.br



www.mastermind.com.br

Campanha de Inverno PACC

Revista RP

Núcleo Assistencial



P.A.C.C.

Projeto Amigos Contra o Câncer
Infantil e Adulto

Campanha de Inverno

2024

Nesse Inverno, leve amor através da sua doação.

Kit de Inverno: R\$172,80

Entregas

29/05/2024

Paróquia N. Sra. Fátima

Rua Julio Prestes, 523

Jd. Sumaré- Ribeirão Preto

08/06/2024

Igreja Santo Expedito

Rua Alberto Lanzoni, 1381

Santa Felicia - São Carlos

Maiores informações:

R. Garibaldi, 1271 - Centro, Ribeirão Preto - SP, 14010-170

Telefone: (16) 3610-1098