

PROFESSOR Jamil Albuquerque

“ Chamá-lo apenas de escritor é uma maneira econômica de apresentá-lo; ele tem um currículo admirável que inclui sólida formação acadêmica, que propiciou-lhe dar aulas como professor convidado na célebre UCSD, a universidade da Califórnia em San Diego, ... ”

Leia mais na página 26 >>

PACC



O PACC - Projeto Amigos Contra o Câncer Infantil e Adulto é uma associação formada por amigos engajados na luta contra câncer.

Leia mais na página 4 >>

FENASP

Leia mais na página 14 >>



IBRAP

NOSSA HISTÓRIA

O **IBRAP** foi fundado com o **objetivo principal de transmitir e disseminar experiências** prestando serviços de capacitação, consultoria e assessoria exclusiva e especificamente sobre os variados temas da administração pública nas mais diversas áreas. Buscamos constantemente matérias, serviços e produtos para oferecer o que há de mais atual no segmento da administração pública em "procedimentos administrativos", "rotinas de trabalho", "leis" e demais novidades que possam **melhorar o trabalho diário daqueles que se ocupam da Administração Pública.**

Dedicamo-nos em tempo integral no planejamento e na execução de cursos e seminários, consultoria e assessoria, comercialização de ferramentas e sistemas informatizados para apoio gerencial e, ainda, na edição de literatura especializada através da **EDITORA IBRAP.**

Nossa equipe é formada por **consultores técnicos e professores** extremamente capacitados, especialistas em suas áreas de atuação, cada um deles com mais de uma década de serviços dedicados à causa municipalista.

MISSÃO E OBJETIVO

Missão: Prover as empresas públicas de conhecimento, promovendo o desenvolvimento da organização e das pessoas com os mais avançados processos educacionais e didáticos aliados aos mais modernos recursos técnicos e pedagógicos.

Objetivos: Transmitir e disseminar experiências por meio do estudo e da pesquisa, prestando serviços de treinamento, consultoria e assessoria, especificamente para a administração pública de forma independente e imparcial, dentro também do respeito e discrição que envolvem a coisa pública.

A realidade pública moderna não pode ficar alijada a seu tempo em que as empresas tornam-se cada vez mais competitivas, buscando qualidade a todo momento.

Acreditamos que profissionalizar a equipe interna é minimizar o árduo trabalho dos servidores, é conquistar agilidade no acompanhamento da execução diária das tarefas burocráticas, é gerenciar todos os recursos e priorizar necessidades, é oferecer melhores alternativas para a tomada de decisões, além de compartilhar de uma comunidade moderna e atuante de servidores.

Assim, Capacitar/Treinar - Prestar Consultoria - Assessoria e Serviços, editar literatura especializada para Prefeituras e Câmaras Municipais, Autarquias e Empresas Públicas de forma geral são as colunas mestras de nossa missão e de nossos objetivos.

Consultem-nos

 (16) 2132-7000  (16) 99173-6760

 ibrap@ibrap.org.br  www.ibrap.org.br   @ibrapcursos

Editorial

Revista **RP**
on line

A Revista RP On Line
é uma publicação mensal do
GRUPO PROFBRAS.

Ano I | Edição III
Abril 2024

Responsável conteúdo:
Carlos Alexandre Gomes

Contatos
16 3610-2524 // 16 3610-1056
16 9 8140-1898
contato@revistarponline.com.br

Projeto gráfico, arte e editoração:
Carlos Alexandre Gomes

Não nos responsabilizamos pelos conceitos
emitidos nos artigos assinados ou por qual-
quer conteúdo publicitário e comercial, sen-
do estes de inteira responsabilidade dos a-
nunciantes e colunistas.

Reservamo-nos o direito de não publicar
conteúdo não condizente com a linha edito-
rial definida.

Ninguém além do responsável pelo conteúdo
tem autorização pra falar em nome da
Revista RP On Line.

É proibida a reprodução total ou parcial por
qualquer meio sem autortização escrita do
Responsável pelo Conteúdo.

REVISTA RP ON LINE

É uma das ferramentas on line de uma concei-
tuada empresa fundada em 2008 de forma
oficial com o objetivo de estreitar e facilitar que
empresários micros, pequenos e ou médios,
assim como profissionais liberais e autônomos
se comuniquem de uma forma mais objetiva e
direta, além do benefício financeiro pelo menor
custo x benefício fazendo chegar ao perfil
desejado com mais rapidez.



Realizamos campanhas diárias, semanais e ou mensais em períodos contratados de 6 ou 12 meses, periodo estes que acreditamos haja um melhor fortalecimento e fidelização para nossos anunciantes e seus clientes, além de abrir possibilidades para novos clientes... Atualmente oferecemos um MIX com 09 ferramentas, **são várias as possibilidades de se fazer o menor caminho.**

Para maiores informações, visite o nosso site: www.revistarponline.com.br ou entre em contato pelo nosso WhatsApp +55 (16) 3610 2524, deixe seu recado que entraremos em contato.



GRUPO
PROFBRAS



OBJETIVO FINAL



As próximas
páginas, são
para serem
vistas com
os olhos do
Coração.



PACC - Projeto Amigos Contra o Câncer Infantil e Adulto

O Projeto Amigos Contra o Câncer Infantil e Adulto é uma associação formada por amigos engajados na luta contra o câncer. O Pacc foi fundado em 03/09/2015 pela nossa atual presidente Saylana Oliveira de Jesus à partir de uma causa pessoal, a vivência e experiência que o câncer trouxe à sua família. A nossa associação tem como objetivo amenizar a dor e o sofrimento de crianças e adultos acometidos por câncer em vulnerabilidade social que não têm a possibilidade de efetuar o tratamento devido. O PACC é uma casa de pronto atendimento e sem fila de espera. Estamos prontos para socorrer de imediato os pacientes em tratamento oncológico sejam eles enviados pelas assistentes sociais dos hospitais ou por indicação de amigos que conhecem nosso trabalho junto a comunidade mais carente. Nossa ajuda consiste em dar todo suporte nos medicamentos, suplementos alimentares, cestas básicas, fraldas geriátricas e também no pagamento de exames laboratoriais. Temos uma equipe multidisciplinar engajada em promover orientação jurídica, acompanhamento psicológico, acompanhamento nutricional, fisioterapia, estética paliativista, terapias alternativas e etc. A assistência é dada tanto para a pessoa com câncer quanto aos seus familiares, que neste momento de fragilidade também precisam ser assistidos por profissionais; seja na orientação dos cuidados com a enfermidade ou mesmo o acompanhamento com os profissionais que o Pacc oferece.



Ribeirão Preto
Rua Garibaldi, 1271 - Centro
Fone 16 3610-1098



São Carlos
Rua Domingos Diegues, 200 - Sta Felícia
Fone 16 2121-0313

MISSÃO: Promover uma melhor qualidade de vida e dignidade durante o tratamento oncológico, suprimindo as necessidades básicas do assistido e seus familiares através de atendimento humanizado e acolhedor, atuação na garantia de direitos e fortalecimento de vínculos.

VISÃO: Ser um centro de referência na assistência à pessoa em tratamento oncológico.

VALORES: Respeito, transparência, comprometimento, ética, empatia e solidariedade.



Diariamente, o Pacc realiza a entrega de benefícios aos pacientes em tratamento oncológico cadastrados na Instituição. Os benefícios são:

- *Cesta básica de alimentos
- *Verduras, legumes e frutas
- *Produtos de Higiene Pessoal
- *leite
- *suplemento alimentar
- *fralda geriátrica e infantil
- *pedido de medicamentos



Ações e Campanhas



P.A.C.C.
Projeto Amigos Contra o Câncer Infantil e Adulto
CNPJ: 23.312.859/0001-31 - R. Garibaldi, 1271 Centro - Ribeirão Preto - 16.3610-1098 - 16.98832-5347 - Filial: R. Miguel Giometti, 1215 - Vila Arnaldo - São Carlos 16.3411-1002 - site: www.amigoscontraocancer.com.br

Campanha Outubro Rosa

COMO PREVENIR O CÂNCER DE MAMA?
A prevenção primária consiste em reduzir os fatores de risco e promover os fatores de proteção. Os cuidados importantes são:
-Manter o peso corporal adequado;
-Ser fisicamente ativa;
-Evitar o consumo de bebida alcoólica;
-Alimentação saudável;
-Combater o tabagismo;

QUAIS SÃO OS SINAIS DE ALERTA PARA O CÂNCER DE MAMA?
-Caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor;
-Pele avermelhada, irritada ou com retração (pele da mama e mamilo);
-Alterações ou saída espontânea de líquido nos bicos do peito (mamilo);
-Pequenos caroços no pescoço ou axilas;

SAÚDE TODO DIA
-Olhe e sinta suas mamas no dia a dia e fique atenta as alterações suspeitas de Câncer.
-A mamografia de rastreamento é recomendada para mulheres entre 50 e 69 anos, a cada dois anos. Informe-se sobre os riscos e os benefícios desse exame.

FONTE: INCA
EM CASO DE ALTERAÇÕES SUSPEITAS NAS MAMAS, PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE.



P.A.C.C.
Projeto Amigos Contra o Câncer Infantil e Adulto
CNPJ: 23.312.859/0001-31 - R. Garibaldi, 1271 Centro - Ribeirão Preto - 16.3610-1098 - 16.98832-5347 - Filial: R. Miguel Giometti, 1215 - Vila Arnaldo - São Carlos 16.3411-1002 - site: www.amigoscontraocancer.com.br

Campanha Novembro Azul

MÊS MUNDIAL DE COMBATE AO CÂNCER DE PRÓSTATA
O Câncer de próstata, tipo mais comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao Câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (INCA).

SINTOMAS:
Na fase inicial, o Câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:
-Dor óssea;
-Dores ao urinar;
-Vontade de urinar com frequência;
-Presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

PREVENÇÃO E TRATAMENTO:
A única forma de garantir a cura do Câncer de próstata é o diagnóstico precoce, mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico).



Atuação na Assistência Social de Ribeirão Preto

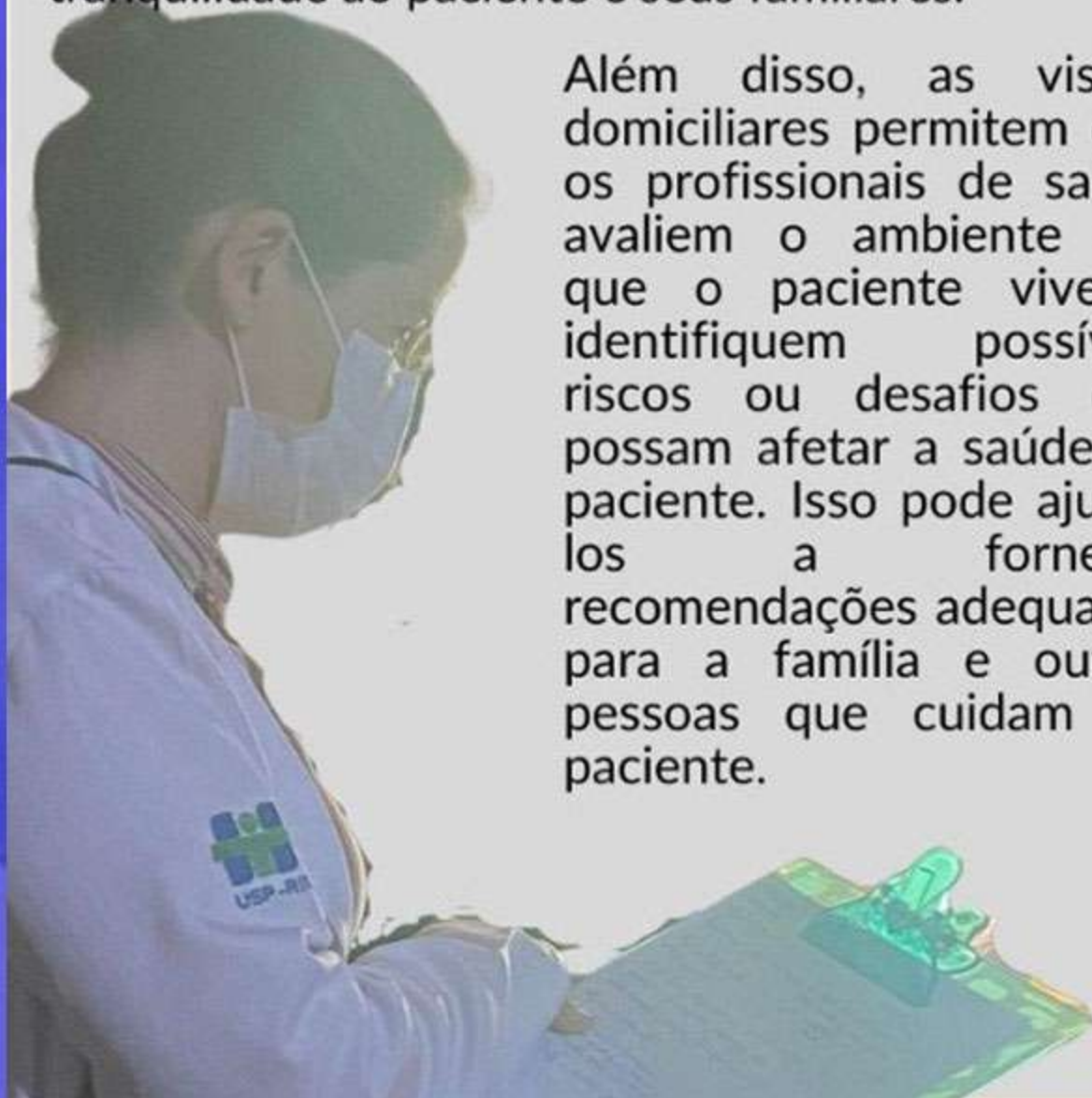


O Pacc oferece gratuitamente:

- *Advogados (demanda medicamentosa)
- *Advogados (demanda previdenciária)
- *Assistente Social
- *Atividade Física Especializada
- *Auriculoterapia
- *Crânioacupuntura
- *Estética Paliativa
- *Fisioterapia
- *Nutricionista
- *Oficinas de crochê
- *Oficinas de música
- *Oficinas de dança
- *Oficinas de gastronomia
- *Pilates
- *Psicanalista
- *Psicólogos
- *Reiki
- *Terapia Bioenergética
- *Terapia Comportamental
- *TRG - Terapia de Reprocessamento Generativo
- *TTA - Terapia para Transtorno de Ansiedade
- *Visita Domiciliar com Equipe Multidisciplinar



A visita domiciliar que o Pacc realiza é desempenhada a partir de uma equipe multidisciplinar formada por médico, educador físico, assistente social, fisioterapeuta e enfermeiro. Os pacientes acamados geralmente precisam de cuidados complexos, como mudanças frequentes de posição para evitar úlceras de pressão, monitoramento constante da temperatura, pressão arterial e respiração, além de medicamentos e alimentação adequada. A visita domiciliar permite que esses cuidados sejam realizados de forma mais eficiente e segura, além de proporcionar conforto e tranquilidade ao paciente e seus familiares.



Além disso, as visitas domiciliares permitem que os profissionais de saúde avaliem o ambiente em que o paciente vive e identifiquem possíveis riscos ou desafios que possam afetar a saúde do paciente. Isso pode ajudá-los a fornecer recomendações adequadas para a família e outras pessoas que cuidam do paciente.



Direitos do Paciente oncológico Dr. André Fontanetti



É de extrema importância que os pacientes oncológicos estejam cientes dos seus direitos durante o processo de tratamento. Conhecer esses direitos pode ajudar os pacientes a obterem o cuidado adequado e a tomar decisões conscientes sobre sua saúde.

Na última quarta-feira, 28 de junho, recebemos o Advogado André Fontanetti, especialista em Direito da Saúde, para uma roda de conversa sobre os direitos do paciente oncológico.

O Dr. André é voluntário no Pacc e atende toda a demanda relacionada à saúde, como medicamentos de alto custo e tratamento adequado levando-se em consideração a judicialização.

Após explicar os tópicos mais importantes sobre os direitos dos pacientes, o Advogado abriu espaço para que todos os presentes pudessem tirar dúvidas sobre o assunto abordado.

Queremos agradecer a disponibilidade do Dr. André e por toda a dedicação e carinho com o Pacc.

Aqui no Pacc tudo é feito com amor.

A Importância da Higiene Oral para Pacientes Oncológicos



Na manhã da última quarta-feira, 26 de julho, recebemos no Pacc Ribeirão Preto a Dra. Paula Nuti Pontes para uma roda de conversa com os nossos assistidos e comunidade.

O tema em questão foi a Importância da Higiene Oral para Pacientes Oncológicos. O evento foi transmitido ao vivo pelo Instagram e está disponível na íntegra aqui no perfil [ong.pacc](https://www.instagram.com/ong.pacc) e no nosso site: www.amigoscontraocancer.com.br.

Após a conversa, a Doutora distribuiu kits de estojo, escova e pasta de dentes para os presentes.

Paula é Dentista e possui vasta certificação acadêmica e experiência em Odontologia Biológica e também especialista em próteses Buco Maxilo Facial (próteses de olho, nariz, etc).

A Dra. Paula atende gratuitamente pacientes do Pacc em seu consultório, proporcionando bem estar e qualidade de vida.

Dra Paula, Agradecemos a sua generosidade e disponibilidade, além de todo o carinho aqui com o Pacc.

Palestras

Direitos do Paciente oncológico
Dra. Marcela Rezende



Cuidados com o paciente acamado
Dra. Thaís Murta



Cuidado da pele do paciente oncológico
Dra Flávia Villela



Saúde mental no tratamento oncológico
Roberta Forgerine e Debora Machado



Superação do Câncer
Maristela Rosa



A importância de termos uma postura de líder
Laércio Martin



Aromaterapia
Nágila Alves Neves



Mudança de Vida
Ana Lima





Projeto Educação Financeira

No dia 7 de março, demos início aos encontros da oficina de educação financeira no Pacc Ribeirão Preto. O primeiro módulo trouxe a conceituação dos pontos:
 *Inteligência Financeira;
 *Finanças Comportamentais
 *Movimento e Ação.

Os encontros de Educação Financeira foram ministrados por Jakeline Rodrigues. Jakeline é Graduada em Produção Industrial, MBA em Gestão de Negócios, Controladoria e Finanças Corporativas, MBA em Gestão Comercial e Inteligência de Mercado, tem mais de 15 anos de atuação em finanças corporativas e nos últimos 5 anos dedicados a projetos de consultoria de desempenho operacional e estratégico no segmento varejista e de franquias. O Projeto de Educação financeira é destinado aos pacientes oncológicos atendidos pelo Pacc e estendido aos seus familiares e comunidade visando promover educação financeira básica com o objetivo de fomentar a renda e contribuir com a administração de recursos. Esta como todas as oficinas oferecidas pelo PACC foi aberta a toda comunidade.



O material das oficinas "Despertar Financeiro - trilha do Ouro" faz parte de uma MasterClass e foi adaptado especialmente para as oficinas do Pacc. O material está disponível gratuitamente em PDF no nosso site: www.amigoscontraocancer.com.br

Centenas de pessoas se reúnem em prol da campanha outubro rosa através do esporte

A próxima corrida será realizada no dia 29 de outubro de 2023 nas dependências do Clube Magic Gardens em Ribeirão Preto - SP. Serão duas modalidades: Corrida 5k e caminhada 3k. Além de receber o Kit camiseta+sacochila+medalha+chip e numero de peito, o inscrito poderá levar acompanhantes e aproveitar um domingo inteiro em família no clube.



Objetivos

Conscientização e Prevenção do Câncer de Mama

O Câncer de Mama ainda é o tipo de câncer que mais acomete mulheres no mundo. Nosso objetivo é encorajar mulheres a realizarem o autoexame das mamas e fazerem mamografias com frequência.

Estimular a prática de Atividade Física

A prática regular de atividade física pode ajudar na prevenção do câncer reduzindo fatores de risco além de trazer benefícios a saúde.

Angariar Fundos para o Projeto

A segunda Corrida Amigos Contra o Câncer é uma maneira de arrecadar recursos para manter todo o trabalho desenvolvido na Instituição

PROGRAMA KABUKI DE CULTURA



O Programa Kabuki de Cultura acontece no Pacc Ribeirão Preto trabalhamos em parceria e oferecemos as melhores oficinas de música e arte Região:
 Oficina de violino
 oficina de Violão
 Oficina de Violoncelo
 Oficina de Viola Caipira
 Oficina de Ballé
 Oficina de Teatro
 Oficina de Piano/Teclado
 Oficina de Musicalização

gratuito



Que tal separar
um tempinho
e vir conhecer
o PACC.

Você pode nos
ajudar sendo um
voluntário ou
contribuindo.

Ribeirão Preto:

R. Garibaldi, 1271 - Centro // 16 3610-1098

São Carlos:

R. Domingos Diegues, 200 - Sta Felícia // 16 2121-0313



Renato Buosi

*Aduogado e defensor
incansável do terceiro
setor em Ribeirão Preto
e região*

É com grande satisfação que apresentamos Renato Buosi, um renomado advogado cujo compromisso com o 3º setor e causas sociais tem sido notável em Ribeirão Preto e região. Sua abordagem cuidadosa e apaixonada tem sido fundamental para impulsionar o desenvolvimento e a sustentabilidade das entidades assistenciais em várias cidades.

O Trabalho de Assessoria Jurídica e Estruturação das Entidades Assistenciais:

Renato Buosi não é apenas um advogado, mas um estrategista visionário que desempenha um importante papel na assessoria jurídica e estruturação das entidades assistenciais em Ribeirão Preto. Seu profundo conhecimento em direitos públicos tem sido um recurso valioso para fortalecer e capacitar essas organizações a alcançarem seus objetivos de maneira eficaz e legalmente sólida.

Curiosidades:

Coletivo e-Solidariedade: Como procurador jurídico do projeto social "Coletivo e-Solidariedade", Buosi integra uma iniciativa notável que consolida nove associações independentes em 11 cidades da região metropolitana de Ribeirão Preto. Este ecossistema de empreendedorismo social tem desempenhado um papel fundamental na prestação de serviços públicos, com mais de 40 parcerias estabelecidas com as prefeituras locais e mais de 600.000 atendimentos a usuários de serviços públicos realizados em 2023.

Instituto Transformar:

À frente do Instituto Transformar, uma instituição socioassistencial com mais de 5 décadas de dedicação à comunidade, Renato Buosi demonstra um compromisso inabalável com a melhoria contínua da qualidade de vida dos residentes em Ribeirão Preto. Sua liderança tem sido fundamental para promover programas e serviços que atendem às necessidades emergentes da sociedade.

Instituto Acolher:

Como presidente do Instituto Acolher, Buosi desempenha um papel vital na execução de serviços públicos em parceria com prefeituras em várias cidades da região. Sua visão estratégica e sua capacidade de colaboração têm contribuído significativamente para o sucesso dessas iniciativas.

Visão de Futuro:

Renato Buosi é um defensor incansável da melhoria das prestações e execuções de serviços públicos, e suas colaborações com o terceiro setor refletem as tendências modernas das administrações públicas contemporâneas. Sua visão de futuro inclui o fortalecimento contínuo das parcerias entre entidades do terceiro setor e o setor público, visando aprimorar a eficácia e a eficiência na prestação de serviços à comunidade, melhorando de forma clara a prestação de serviços aos munícipes.

Conclusão:

Em suma, Renato Buosi é mais do que um advogado de sucesso; ele é um catalisador de mudanças positivas em Ribeirão Preto e região. Sua dedicação à promoção do bem-estar social e seu compromisso com a excelência na gestão de entidades assistenciais são dignos de admiração e reconhecimento. Que seu exemplo inspire outros a se engajarem ativamente na construção de uma sociedade mais justa e solidária.

PROTEJA SUA EMPRESA

Em um mundo de incertezas, a continuidade dos negócios é essencial para o sucesso e a sobrevivência das empresas. Na GSO, entendemos a importância de estar preparado para lidar com qualquer interrupção, seja ela causada por desastres naturais, falhas tecnológicas, ou mesmo eventos imprevisíveis.

Nossa equipe especializada está aqui para ajudar a sua empresa a desenvolver e implementar planos abrangentes de continuidade de negócios que garantam que você possa lidar com qualquer desafio que surja no caminho. Com a GSO ao seu lado, você pode ter a tranquilidade de saber que está preparado para enfrentar qualquer obstáculo e manter suas operações funcionando sem problemas.

Nossos serviços de consultoria em continuidade de negócios são adaptados às necessidades específicas da sua empresa. Desde a avaliação de riscos até o desenvolvimento de estratégias de recuperação e o treinamento da equipe, estamos comprometidos em garantir que sua empresa esteja totalmente preparada para lidar com qualquer situação.

Além disso, oferecemos soluções tecnológicas avançadas que ajudam a proteger seus dados e sistemas críticos, garantindo que você possa recuperar suas operações rapidamente em caso de interrupção.

Não deixe a incerteza prejudicar o seu negócio. Entre em contato com a GSO hoje mesmo e descubra como podemos ajudá-lo a garantir a continuidade do seu negócio, não importa o que o futuro reserve. Juntos, podemos construir um futuro mais seguro e resiliente para a sua empresa.

Irô Consultora Natura

Fornecer produtos de cuidados diários com alta qualidade, preços acessíveis, pensando no seu bem estar bem.



natura

acesse:

<https://www.natura.com.br/consultoria/irozinagarcez>

WhatsApp

+55 16 98838-9877

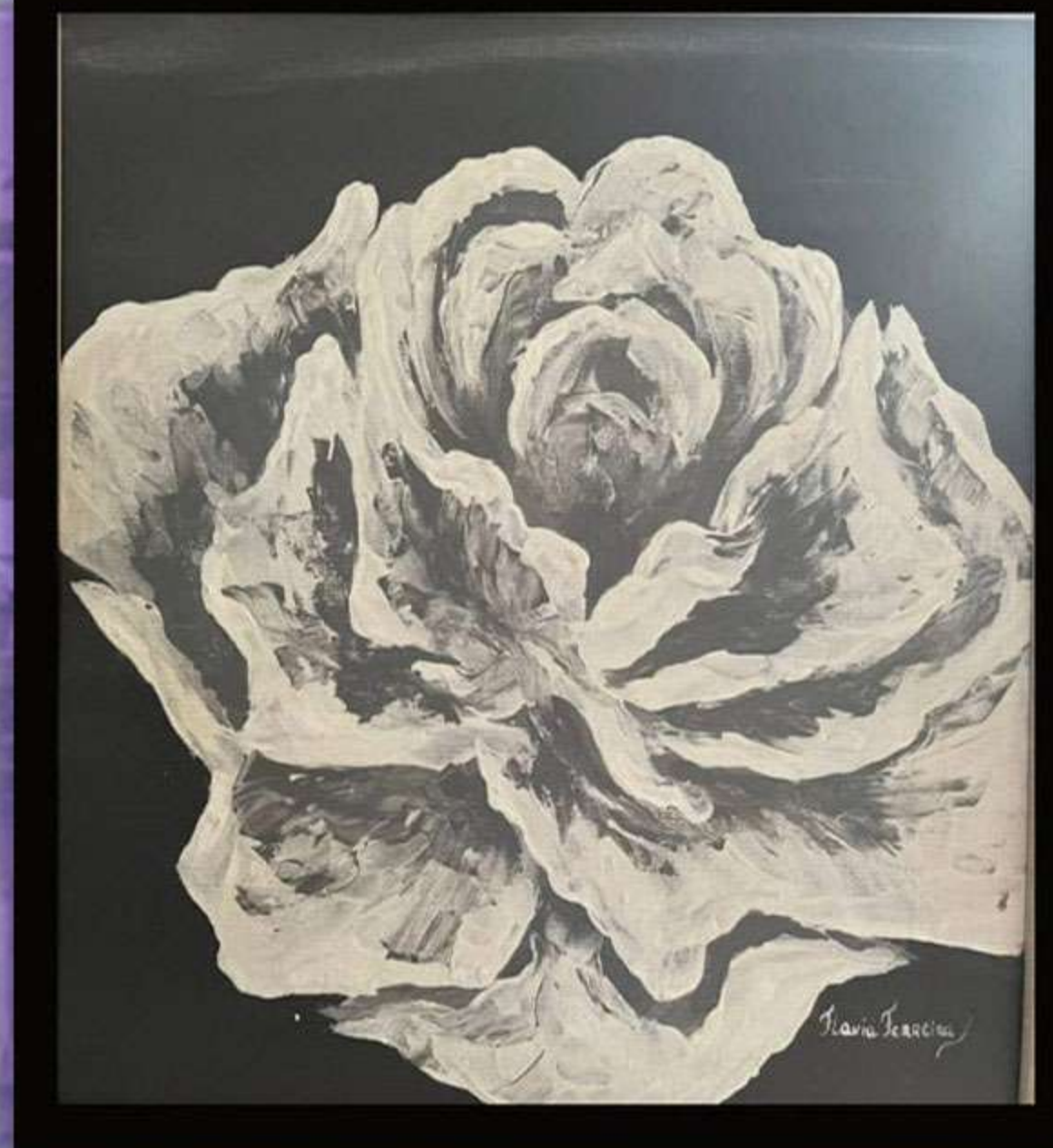
Flavia Ferreira Artista plástica



Tenho 51 anos não sei dizer porque sou artista.
Mas olhando as minhas obras eu me surpreendo com a beleza, detalhes, profundidade e as minhas pinceladas mágicas dão vida.
Pinto há mais de 20 anos.
Com tinta á óleo e acrílica. Utilizo textura, carvão e diversos materiais.



Foz do Iguaçu-PR



FENASP - Ribeirão Preto

O **FENASP** (Fórum Evangélico Nacional de Ação Social e Política), criado em 2002, busca incentivar a participação da igreja na política, por meio de representantes eleitos e frentes parlamentares, que trabalham para o resgate dos princípios cristãos nas câmaras e assembleias legislativas dos estados, como também, nos poderes executivo e judiciário.

O contato com a sociedade se dá por meio de seminários, conferências e publicações, buscando sempre dar voz às reivindicações de seus coordenadores.

A mesa de preletores do **FENASP 2024** – Ribeirão Preto, foi composta:



O **FENASP 2024** foi realizado na manhã do dia 16 de março, na Igreja Sara Nossa Terra - Av. Presidente Kennedy, 1835, Distrito Industrial Lagoinha.

Os preletores do evento compartilharam com participantes da sociedade civil as suas visões e experiências, discutindo possíveis ações sociais e políticas para o bem da sociedade.

O evento foi um sucesso e contou também com doações de alimentos não-perecíveis.



■ Marco Aurélio Martins (pré-candidato Partido Novo)



■ Senador Eduardo Girão (Partido Novo)



■ Fórum dos preletores com Bispo Rodovalho



Miguel Galli

*Terapeuta, Palestrante e
Divulgador Científico.*

- Divulgador da Saúde Quântica e Integrativa.
- Representante e Palestrante Fisiouântico / Colunista Revista Saúde Quântica.
- Habilitado pela UNESP e Política Nacional de Combate às drogas para atendimento em Comunidades Terapêuticas.
- Ext. Universitária em Liderança, Finanças, Inteligência Emocional e Pessoal pela UPCR.
- Colunista do Jornal Impresso Imobiliário "Física Quântica" - Ribeirão Preto
- Apresentador do Programa "Momento Quântico" no Canal 9 TVRP/NET - Ribeirão Preto / SP
- Integrante como Terapeuta do Projeto Ação Cidadania pela Prefeitura de Ribeirão Preto

Contatos: +55 (16) 9 8866 8967 // e-mail: miguelgalli@ig.com.br

www.terapeutaquantico.blogspot.com.br

Pandemias Virais e a Importância da Higiene Bucal



Oxyflower (SUB) - Fisiouântico - As essências vibracionais e os extratos florais ressoam em frequência atuando como coadjuvantes promovendo o equilíbrio energético de caráter emocional, mental e físico que acompanham: Acne, oxigenioterapia (bandagens), alterações estéticas, limpeza de pele, massagem relaxante, halitose, periodontia, aftas, higiene bucal, assepsia de prótese dentária fixa e móvel, candidíase, cistites, assepsia ginecológica, dores reumáticas, espondilite anquilosante, gota, artrite, artrose, fibromialgia, lombalgia.

Afirmar que a boa higiene pessoal nos protege contra o contágio de vírus e bactérias é fato inquestionável !

Usar máscaras, lavar as mãos com sabão para destruir a camada de gordura que envolve o vírus SARS 2, ou covid 19 (e outros), esfregar álcool 70% que tem volatilização lenta e não levar mãos ao rosto, nariz, boca e olhos, são recomendações básicas e efetivas para que esta pandemia não saia do controle por tempo indeterminado, assim como evitar aglomerações desnecessárias, sempre que possível.

O que não está sendo veiculado, mesmo porquê o desconhecimento sobre o assunto é grande, mesmo entre os profissionais da área da saúde, é a grande necessidade da boa higiene bucal diária !

Porta de entrada para infecções desta natureza, nosso trato respiratório superior, composto pela boca, faringe e finalmente os pulmões (onde então a infecção prolifera e desafia nosso já tão desgastado sistema imunológico) requer de nossa parte cuidados diários, pois ali também podemos evitar o contágio inicial, e antes disto, disseminar esta informação para que todos atentem para esta porta de entrada viral, e de que forma, simples mas efetiva, podemos fazer mais uma vez, com que informações científicas salvem vidas !

Artigo recente* (A Odontologia e seu papel fundamental na prevenção da disseminação e agravos da epidemia do coronavírus) da Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto da USP, traça uma relação entre má higiene bucal e infecções virais, notadamente as provenientes por aspiração, e suas complicações pulmonares e suas comorbidades. O foco da publicação é a pandemia pelo covid 19 !

De pouco conhecimento são as complexas redes de biofilmes que permeiam nosso organismo.

Feitos de material extracelular, são comunidades de micro-organismos nocivos quando em disfunção, envoltas por substâncias, principalmente açúcares, produzidas pelas próprias bactérias e vírus, que mantêm sob proteção esta comunidade, contra o efeito de antibióticos, ou agentes químicos utilizados para o combate das mesmas; vivem em coletividade, e tiram proveito disto para proliferação e defesa individual e coletiva; funcionam também como veículo de proliferação, e daí o alerta oportuno !

Evidências científicas* mostram que pneumonias por aspiração tem sua etiologia e evolução nos biofilmes da boca, em ecossistemas que envolvem a cavidade bucal, tecidos periodontais dos dentes e dorso da língua. Daí a necessidade de assepsia metódica e diária !

Bactérias bucais representam grande perigo e ameaça ao organismo, sendo inclusive encontradas em ossos de pessoas com osteopenia/osteoporose, podem ser responsáveis por alterações na gravidez, complicações cardíacas e vasculares e dificuldades no controle da glicemia em pacientes diabéticos.

Assim, pessoas nessas situações devem redobrar este tipo de cuidado !

Depois de feita a assepsia das mãos, com água e sabão, e/ou álcool gel 70%, vamos então higienizar a cavidade oral, o dorso da língua, com limpadores linguais ou escovação, a utilização do fio dental, escovação sempre com escovas de cerda branca, para eventual observação de sangramento gengival, utilizar um enxaguante bucal, para que o biofilme bucal e sua estrutura seja enfraquecido ou eliminado em sua malignidade

Importante lembrar a necessidade de troca da escova periodicamente, e fazer uso individual deste material !

Acreditamos nas medidas de prevenção preconizadas pela OMS, assim como no final desta pandemia e de todos os inconvenientes dela resultantes, e enquanto aguardamos uma vacina ou medicamentos efetivos na cura ou controle do vírus, façamos nossa parte, tanto em nossa higienização corporal diária, assim como em nossos estudos e pesquisas, que em muitas das vezes representam a preservação de nossas vidas e do próximo !

Divulguem !

*<https://www.forp.usp.br/?p=6296>

Miguel Galli / Terapeuta



Conheça também
Oxy Flower
na versão Gel!



Nascido em São J. do Rio Preto-SP em 1951, onde terminou o curso básico no Instituto de Educação Mons. Gonçalves.

Em 1966 constituiu uma banda musical, os **Gemini V.**

Em 1969 cursou o Cesar Lates em Ribeirão Preto, preparatório para medicina. ora Instituto do Livro De Ribeirão Preto ISBN

Formou-se em 1976 na FARME, em São J. do Rio Preto, casando-se nesse ano com Flávia Meirelles P. Ferriani com quem teve três filhos, Verônica, Valéria e Vinícius.

Especializado em Cirurgia Plástica participou de vários congressos e cursos como discente e docente. Foi Representante Regional da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica por 6 anos.

Foi Representante dos cirurgiões plásticos na Unimed por 6 anos.

Foi Presidente da Associação dos Cirurgiões Plásticos no Centro Médico de Ribeirão Preto.

Recebeu o Título de Cidadão Ribeirãopretano, em 2008

Presidente do Rotary em 1992 e 2013

É Membro da ACRECE- Associação dos Cidadãos Ribeirãopretanos e Eméritos.

Foi Vice-presidente do Centro Médico de Ribeirão Preto por duas gestões e diretor social por 5 anos. Foi homenageado no Centro Médico por serviços prestados na profissão.

Ocupa a cadeira 26 da ARL, Academia Ribeirãopretana de Letras e esteve Presidente do sadalício gestão 2018/2019.

Ocupa a cadeira número 51 da ALARP - Academia De Letras e Artes de Ribeirão Preto.

É Membro da SOBRAMES, Sociedade Brasileira de Médicos Escritores.

É Membro da APPERJ- Associação dos Poetas Profissionais do Rio de Janeiro, número 454.

É Membro da UBE- União Brasileira de Escritores mat. 4039.

É Membro do Grupo de Médicos Escritores Dr. Carlos Roberto Caliento.

Escreveu textos poéticos publicados em jornais e revistas do gênero literário.

Vencedor do concurso de poesias, da UFSCAR, em dezembro de 2009, em primeiro lugar com o poema: "Internet".

Obras publicadas"...Antes mesmo do sonho- Tempos poéticos'(2009) Editora Instituto do Livro De Ribeirão Preto ISBN 85-62852-01-5; Fragmentos de uma vida" em 2011 ; Livro de poesias publicado em 2014. "Rimas.Com.Cr" em 2013.

Escolhido como escritor local homenageado na FIL, Feira Internacional do Livro em 2020/2021.

Carlos Roberto Ferriani
abril 2024

Datilografei

Ei você
que palavriou tantas emoções
e registrou muitas escritas
abundou erros homéricos
e viu nascer a nova língua

Ei você
nutrida por duas ou três cores
que rezou através de fitas
e exprimiu vários idiomas
máquina tão poderógrafa

Ei você
que sentiu toques e vibrações
viu chorar e rir almas aflitas
serviu a trechos quiméricos
seu doce tec tec me apazigua

Ei você
Que deu poemas e canções
fez paz e guerras infinitas
casou e separou humanéricos
descreveu a fórmula da água

Ei você
Que texteu palcos dos amores
foi travesseiro entre colheitas
primazia para os escritógrafos
hoje está sumida, à nunqua

Saudadelógrafa d'ocê

Ferriani



Nágila Alves Neves

*Fisioterapeuta,
Acupunturista,
Aromaterapeuta e
Instrutora de Pilates*

Uma breve apresentação:

- Sou casada há 15 anos com o Gustavo e tenho dois filhos, o Gustavo Gabriel de 14 anos e a Helena Flor de 8 anos.
- Me formei em fisioterapia há 19 anos pelo Centro Universitário Barão de Mauá.
- Tenho pós graduação em Ortopedia e Traumatologia pelo Centro Universitário Claretiano de Batatais.
- Especialista em RPG (Reeducação Postural Global), Pós graduação em acupuntura e auriculoterapia Neurofisiológica.
- Aromaterapeuta e apaixonada pelos óleos essenciais.
- Instrutora de Pilates em 2024 pelo grupo VOLL, estou cursando pós graduação em fisioterapia dermatofuncional.

Digo sempre que a **vida é um constante aprender.**

Minha missão é **Acolher, Tratar e Transformar!**

O assunto hoje é menopausa:

Ela marca o fim da fase **REPRODUTIVA** da mulher, mas não é o fim da fase **PRODUTIVA**.

Fazendo parte do climatério, que é período de transição da fase reprodutiva para a fase não-reprodutiva da mulher, esta fase tras alguns sintomas que de forma objetiva, vamos descrever abaixo:

Ondas de calor // Cansaço // Variações súbitas de humor // Dor nas pernas // Ganho de peso // Dor nas articulações // Ossos fracos // Pele seca // Queda de cabelos e pelos faciais.

Alterações no sono: Suores noturnos // Distúrbios do sono.

Sintomas Cognitivos: Memória fraca // Dificuldade de concentração // Problemas com foco

Sintomas Vasomotores: Palpitações // Taquicardia

Alterações Vaginais: Secura vaginal // Diminuição do libido

NAGILA ALVES ESPAÇO TERAPÊUTICO

Fisioterapia

Acupuntura

Auriculoterapia

Laserterapia

Massagem
terapêuticas

Ventosaterapia

Estética
avançada

Aromaterapia



 (16) 98113-2224

 @nagilaalvesespacoterapeutico

Antonio Luigi Calabrese (professor Luigi)



Formação em química pela USP-RP. com diversos cursos de especialização na área de Bioquímica-Medicina USP

Pós-graduação na FAAP em Gerente de Cidades, com aprimoramento em Administração Empresarial em Zhein- Alemanha.

Professor de cursinho a 45 anos (OBJETIVO, COC, ANGLO, CESAR LATTES entre outros).

Trabalhou no DAERP (hoje SAERP), Secretaria da Educação, Secretaria do Meio ambiente.

Bombeiro Civil, Socorrista, Radialista, Técnico em Segurança do Trabalho, palestrante sobre temas do Meio Ambiente e Postura no ambiente de trabalho.

Especialista em orquídeas, com larga experiência em clonagem de orquídeas.

Proprietário do orquidário do Prof. Luigi em Ribeirão Preto- SP.



Cattleya Walkeriana, espécie brasileira, com mais de 2.000 espécies, é uma das orquídeas mais perfeitas encontradas em nosso país.

Cinco cuidados necessários para um bom cultivo de orquídeas e ter belas flores.



01) Quando devo regar as minhas orquídeas?

Observe o substrato da sua orquídea, coloque o dedo no meio deste (não só superficial), se estiver úmido não regue, espere mais um dia ou dois, cheque de novo e quando sentir que está seco regue o mesmo.

02) A iluminação é muito, muito importante.

Nada de excesso e nem de falta, se existir uma iluminação muito intensa (sol direto), poderá ocorrer a queima de uma folha ou da própria flor, se houver falta de luz, a orquídea fatalmente não produzirá flor. Resumindo coloque a sua orquídea em um local bem iluminado, mas nunca em sol pleno, principalmente o do meio-dia.

03) Adubação.

Lembre-se que a diferença entre o remédio e o veneno é a quantidade. Muitos amigos meus, mataram as suas orquídeas por terem colocado excesso de adubo, a adubação das orquídeas é de uma forma homeopática, pouco e sempre, o ideal uma vez por mês um pouco de adubo, NPK (20.20.20), mas não esqueça dos micronutrientes, só NPK não basta, é como se alimentar só de arroz e feijão, as orquídeas também precisam de vitaminas (os chamados de micronutrientes).

04) Cuidados com as pragas ou doenças.

Nunca misture uma orquídea comprada recentemente com as demais do seu orquidário se não souber de onde ela vem, (principalmente as de supermercado), pois você poderá estar introduzindo uma bactéria, fungo, doença ou caramujo que não existia no teu orquidário ou casa. Faça sempre uma quarentena de alguns dias, e procure comprar de orquidários sérios.



05) Como identificar o gênero e espécie de uma orquídea.

Não é nada fácil, pois temos aproximadamente 850 gêneros e cerca de 25.000 espécies, sem contar os híbridos que passam de milhares. Por isso sempre consulte um orquidófilo, ele não é uma biblioteca ambulante, mas poderá ajudar muito.

Maiores informações, entre em contato:

Rua Luiz Antônio Musa Julião, 80
Sumaré – Ribeirão Preto

16 9 9134 8660

Biju Maju

LAÇOS DECORATIVOS



*Gostaria de ser
um(a)
representante ?*



QRcode WhatsApp
(35) 35 9 9107-7486

*Siju
Maju*

LAÇOS DECORATIVOS

Professor Jamil Albuquerque



Apresentar Jamil Albuquerque não é nada fácil, dado ao vasto conhecimento e ações que o mesmo executou e ainda vem executando ao longo de sua trajetória de vida.

Seu currículo é admirável e sua história de vida, narrada em um prefácio de seus livros, o qual **transcrevemos abaixo***, nos faz crer que Jamil é um ser **iluminado e abençoado por Deus**. Além de desenvolver seus projetos ele e sua equipe vem auxiliando a muitos a desenvolverem seus próprios projetos.

Então vamos lá....

Professor Jamil Albuquerque tem um currículo que inclui sólida formação acadêmica, o qual propiciou-lhe dar aulas como professor convidado na célebre UCSD, a Universidade da Califórnia em San Diego, uma universidade ganhadora de 14 prêmios Nobel e também para falar na tribuna da ONU em Nova Iorque, por ocasião de uma Cúpula para Criação de Empregos e Trabalho Digno. Tem uma carreira consolidada também como mentor de vários líderes empresariais de dimensão nacional e internacional.

Tornou-se Conselheiro da prestigiada **The Napoleon Hill Foundation** – cuja sede mundial fica na Virginia, EUA – trazendo para o Brasil os Treinamentos **MasterMind®**, que atualmente, a partir de sua matriz aqui em Ribeirão Preto, alcança presencialmente cerca de 300 cidades espalhadas pelo Brasil inteiro, além de Portugal e também entre a comunidade brasileira nos EUA.

Jamil mora em Ribeirão Preto há cerca de 25 anos e no início do mês de março (24), em uma cerimônia pública, a Assembleia Legislativa concedeu-lhe a maior de todas as honrarias concedida pelo Estado de São Paulo, que é a medalha de **Honra ao Mérito**, uma rara distinção concedida a pessoas que tenham efetivamente contribuído com este glorioso estado brasileiro.

Um de seus livros '**A arte de lidar com pessoas**', é um best-seller que já está na trigésima edição, com cerca de 230 mil exemplares vendidos.

***Um pouco de infância e juventude de Jamil Albuquerque:**

Diz assim o texto:

...“Sou o sétimo filho de uma família de onze irmãos. Meus pais eram colonos em uma fazenda próxima de Monte Carlo, vilarejo do oeste catarinense.

Vivíamos todos com um salário mínimo. Na década de 1960, a 80 famílias, que trabalhavam na extração de araucária. Não bastasse a vida difícil, que por natureza já nos exigia enormes esforços, havia para mim um desafio ainda maior; uma espécie de fantasma assustador rondava sempre à minha volta. Esse monstro aterrorizante era a minha timidez. Um misto do legado da orientação familiar e da rigorosa cultura religiosa sob a qual vivíamos. Cresci como um tipo acanhado, fechado em mim, uma ostra. Falar com as pessoas era uma verdadeira tortura. O contato social me parecia impossível,

havia uma barreira intransponível. Assim, a timidez, inimiga contumaz, foi o grande obstáculo a ser vencido na infância e adolescência.

Minha mãe ensinou-me a ler na Bíblia, e foi esse o meu primeiro contato com a cultura.

Quando entrei na escola, já sabia ler, o que naquela época e naquela região agrícola era algo raro. Isso de certa forma moldou meu caráter e me ajudou a desenvolver o gosto pela leitura. Tinha e tenho na Bíblia uma inesgotável fonte de conhecimento.

Cheguei a Balneário Camboriú com nove para dez anos de idade. Vendia picolé na praia, engraxava sapatos na rodoviária, vendia lenha de casa em casa e carregava pacotes do caixa do supermercado até os carros para ganhar gorjeta. Dessa forma ajudava no sustento da casa.

Segundo a orientação da igreja que nossa família frequentava, as crianças não podiam jogar bola nem ver televisão. A praia era somente para ir vender picolé, pois para se divertir, era pecado. Como alternativa de lazer, restou-me apenas a leitura.

No bairro onde morávamos, havia uma biblioteca pública perto de nossa casa. Ali foi o meu *playground*.

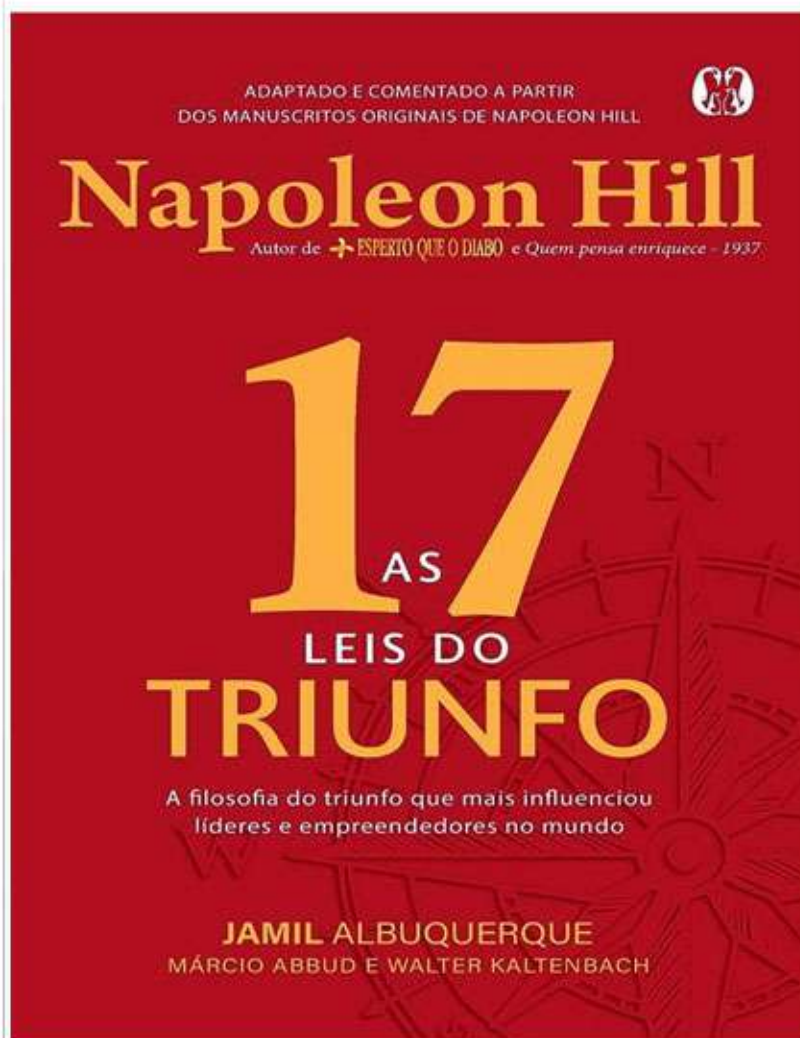
Aos quatorze anos, uma leitura teve efeito significativo em minha vida e marcou um novo momento. No outono de 1978, tive contato pela primeira vez com os livros de **Napoleon Hill**. Esse livro ajudou a curar uma das minhas feridas mortais, que era o medo da pobreza. Foi uma leitura de enorme ajuda. Fez-me decidir de uma vez por todas como eu realizaria meus objetivos. Unificou meu pensamento e proporcionou um caminho direto e claro para alcançar o que eu desejava. Aprendi no livro que mais de 90% das pessoas ricas não nasceram ricas. E que o fato de terem nascido pobres se tornou uma vantagem competitiva ao longo da vida, pois descobriram que problemas não matam. O livro me fez entender que eu não era pobre; eu apenas não tinha dinheiro naquele momento. E isso foi libertador! Enchi-me de esperança, e, ao sair à rua no dia seguinte, meu ânimo era

outro, meu olhar para o mundo era outro. Passei a cumprimentar as pessoas e fiz um planejamento que transformou minha vida de forma surpreendente [...] quando falo de minha vida, não o faço por vaidade. Acredite! É porque sei que minha história tem, sim, um valor pedagógico. Como a vida de qualquer pessoa, aliás. Conto minha história para dizer que tenho plena convicção de que eu não teria realizado nenhum de meus sonhos se não tivesse me dedicado ao autodesenvolvimento contínuo.

Espero que, assim como fez comigo, os livros de **Napoleon Hill** lhe ensinem que o potencial está em você e independentemente de sua condição financeira atual, você não é pobre, porque aquilo que tem dentro de você vale muito mais do que o ouro. Tudo o que sua mente pode imaginar, você pode realizar, nunca se esqueça disso..."

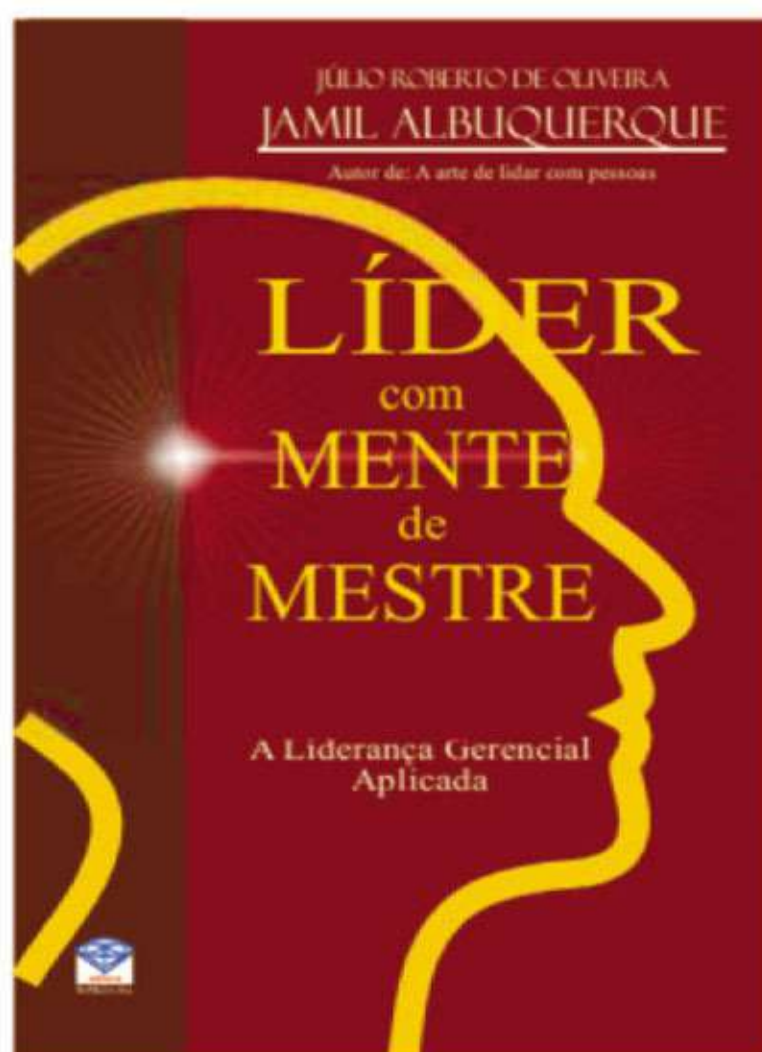
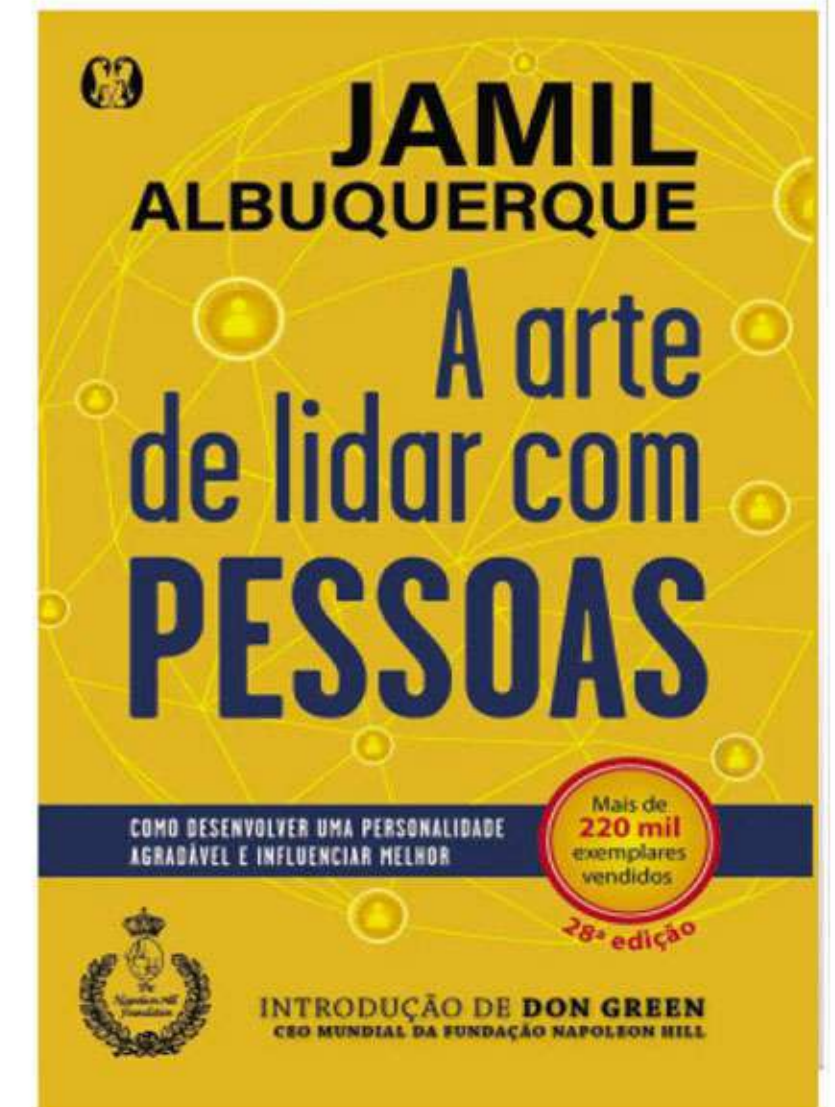


LIVROS ESCRITOS



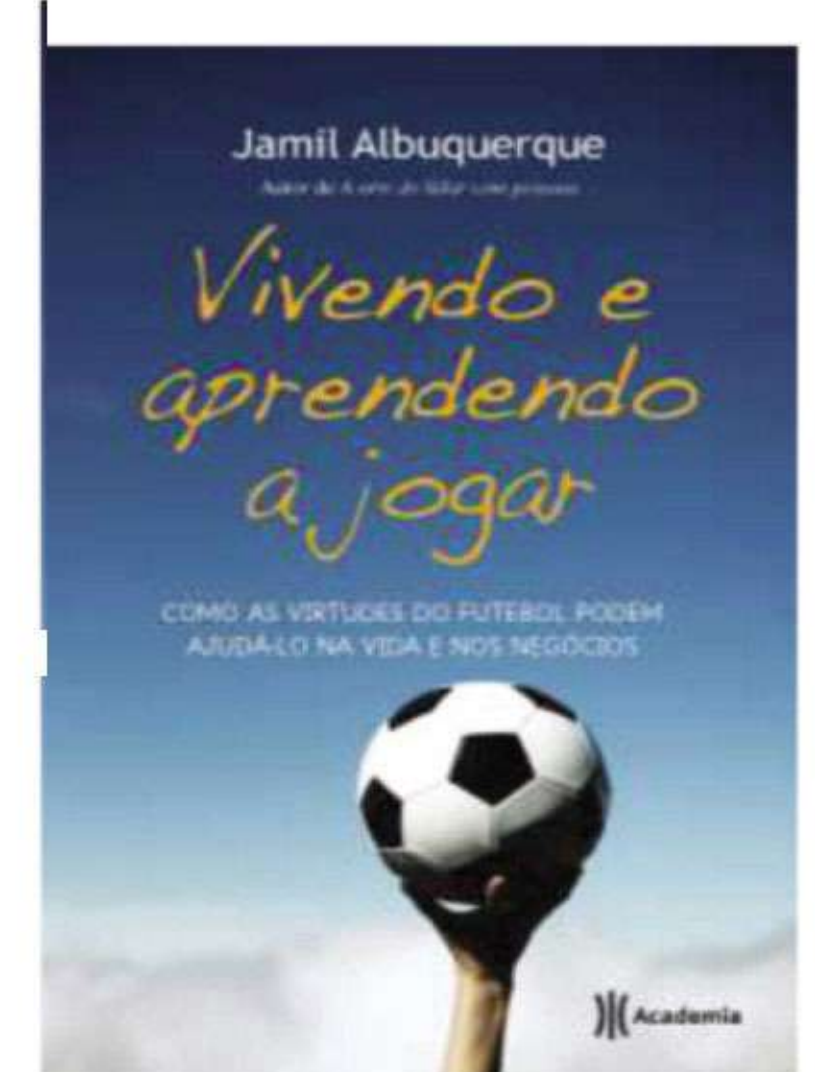
> **As 17 Leis do TRIUNFO**
Autores: Jamil Albuquerque, Márcio Abbud e Walter Kaltenbach
ISBN: 978-85-63149-00-8 **Editora:** Napoleon Hill
Publicação: 2009 **Número de Páginas:** 264

< **A arte de Lidar com as Pessoas**
Autor: Jamil Albuquerque
Índice de Catalogação: CDD 158.2 **Editora:** Planeta
Publicação: 2004 **Número de Páginas:** 152



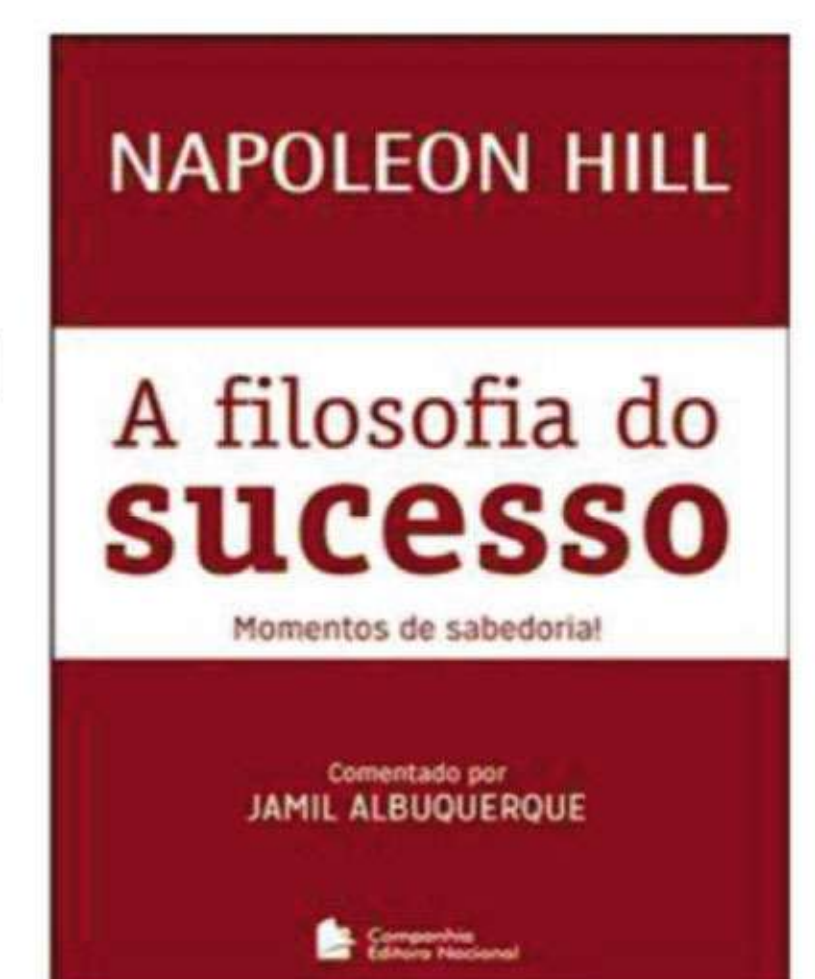
> **Líder com Mente de mestre**
Autores: Jamil Albuquerque e Júlio Roberto de Oliveira
Índice de Catalogação: CDD 658.492 **Editora:** Napoleon Hill
Publicação: 2010 **Número de Páginas:** 296

< **Vivendo e Aprendendo a Jogar**
Autores: Jamil Albuquerque
ISBN: 978-85-42201-06-2 **Editora:** Academia - Planeta
Publicação: 2013 **Número de Páginas:** 128



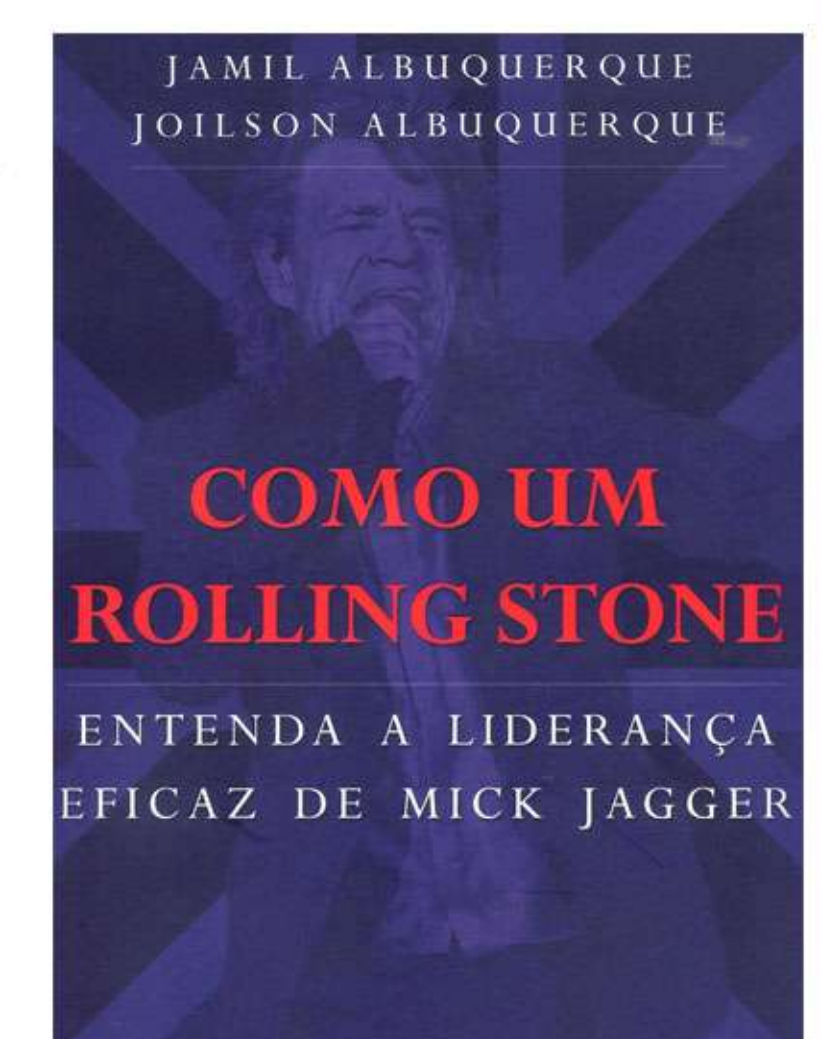
> **Prosperar**
Autores: Jamil Albuquerque e Gustavo Bozetti
ISBN-10 6550471435 **Editora:** Citadel
Publicação: 1ª edição (18/3/22) **Número de Páginas:** 144

< **A Filosofia do Sucesso**
Autor: Jamil Albuquerque
ISBN: 978-85-04-01963-6 **Editora:** Companhia Ed. Nacional
Publicação: 2013 **Número de Páginas:** 104



> **Os 12 segredos de Jesus**
Autores: Jamil Albuquerque e Robson Rodovalho
ISBN: 8504020274 **Editora:** Nacional
Publicação: 2016 **Número de Páginas:** 160

< **Como um Rolling Stone**
Autores: Jamil Albuquerque e Joilson Albuquerque
ISBN 978 85 680 14 - 5 **Editora:** Citadel
Publicação: 2018 **Número de páginas:** 210



LANÇAMENTO

IMPERDÍVEL



*Cezar Augusto Batista
&
Davi Manzoli Batista*

O escritor **Cezar Augusto Batista** e o seu neto **Davi Manzoli Batista** (16 anos) publicarão o Livro :

“Contos e Crônicas de um AVÔ e seu NETO”.

O livro traz narrativas com ilustrações sobre recentes passeios por Londres e Paris, conto fantásticos e crônicas diversas.

Local: Shopping Santa Úrsula - 2º Piso / Espaço da Sec.da Cultura

Dia: **24.04.2024**- das **17 às 20h** - Haverá apresentação do violinista Milton Bergo.



Cezar Laerte Natal

- **Biomédico**
- **Prof. de Neurociência aposentado pela Universidade Federal de Uberlândia**

O BRASIL CONTINUA NÃO SENDO PARA OS BRASILEIROS

Desde a sua descoberta o Brasil tem sido um país bastante desigual, em que poucos são sempre beneficiados e a grande massa populacional é tratada com servidão, de forma velada ou escancarada.

Entretanto, com o advento do Segundo Reinado, à partir de 1840, D. Pedro II conseguiu colocar o país no rol dos primeiros países do mundo com uma economia pujante, moeda forte e Soberania acima da Corporação. Era óbvio que alguns membros das classes dominantes não gostassem disso porque não gozavam de privilégios a que julgavam ter o direito natural. Um dos privilégios perdidos foi o direito à escravidão, quando em 1888, foi assinada a Lei Áurea que libertou completamente os escravos. Não eram as classes mais pobres que tinham condições de possuir escravos.

Em 1889, com a participação dos militares, foi proclamada a República dando fim ao período de desenvolvimento e à Monarquia. Imediatamente, registrou-se no EUA, a Corporação intitulada 'United States of Brazil' - Estados Unidos do Brasil - e a Soberania foi colocada por debaixo da Corporação. A partir daí, voltaram com força total os privilégios das classes dominantes e a corrupção tomou grande força na sociedade brasileira. Essa situação política caótica perdura até os dias atuais com raros Presidentes da Corporação, que mais tarde se transformou em República Federativa do Brasil, cuidando dos interesses pátrios; tem sido um período de grande compadrio e privilégios, com impostos cada vez mais pesados para beneficiar sempre uma elite.

Promulgada em 1988, a nova Constituição Federal reconheceu a Soberania nacional como una, integral e universal. Esta CF está ainda vigente, mas é constantemente vilipendiada por ministros despreparados do Supremo Tribunal Federal que deveriam protegê-la e fazer-se cumpri-la.

O governo Fernando Henrique Cardoso, em 1999, equiparou a Soberania com a Corporação e determinou o Gabinete de Segurança Institucional (GSI) da Presidência da República, que havia sido criado em 1938, responsável pela sua proteção. En-

tretanto, em termos práticos, nada mudou na dinâmica de privilégios da República e a Soberania, embora equiparada à Corporação, continuou em segundo plano. Basta lembrar os terríveis episódios de corrupção por parte dos governos da era petista. Embora equiparada à Corporação, continuou em segundo plano. Basta lembrar os terríveis episódios de corrupção por parte dos governos da era petista.

Em 2013, o então Deputado Federal Jair Messias Bolsonaro começou a tramitar no Congresso Nacional um projeto de sua autoria que terminou legalizado no Senado em Março de 2023, o Tratado de Guernsey. Este tratado tem como objetivos combater a fraude e a evasão fiscal, além de reduzir o espaço para práticas de sonegar impostos ou planejamento fiscal abusivo. Também, busca maior transparência e maior cooperação entre as administrações tributárias. Em resumo, o tratado busca coibir os abusos fiscais e o envio de dinheiro de propinas a paraísos fiscais.

Quando assumiu a Presidência da República, em 2019, Jair Bolsonaro procurou logo tomar as medidas para colocar, novamente, a Soberania do Brasil acima da Corporação, conforme havia sido durante o Segundo Reinado. É indicado o Estado Maior das Forças Armadas (EMFFAA) para cuidar do estado soberano. Em 12/04/2022, Bolsonaro é empossado pelo EMFFAA como Presidente da Soberania do Brasil; nessa data, são também, confirmados o Estandarte, o Brasão e a Bandeira do Brasil Soberano.

Não é necessário ser muito inteligente para entender a revolta que tudo isso provocou nos integrantes do sistema que desejava manter o Brasil como uma republiqueta das bananas para que a sua riqueza natural e o seu povo servissem apenas para os interesses dos apátridas de dentro e de fora da nação brasileira. O movimento foi tão pesado que mesmo numa eleição carregada de pontos nebulosos o sistema conseguiu colocar na presidência da república um sujeito que havia sido condenado por três instâncias do judiciário brasileiro e preso; foi descondenado, liberado da cadeia e feito um fantoche presidencial.

Então, o Brasil vive hoje uma estranha situação em que existem dois presidentes, embora isso não seja anunciado de forma alguma. O Presidente da Soberania – Estado Maior das Forças Armadas ou Jair Bolsonaro e o presidente da Corporação arquitetado pelo sistema opressor do Brasil nas figuras dos ministros do TSE/STF. Se conseguirmos entender essa situação, entendemos o porquê o país está um barco à deriva, pois embora o presidente da Corporação tenha algum poder, ele não tem todo o poder e antes do término do seu mandato, Jair Bolsonaro colocou muita coisa sob o comando da Soberania e nesses pontos o presidente ex-presidiário não consegue mexer; dessa forma, por mais que ele esperneie, não lhe resta muito mais a fazer do que viajar muito, falar mal do ex-Presidente e arrombar os cofres a que ele tem acesso; nem mesmo ao Palácio do Alvorada ele tem acesso, basta lembrar que ele mora numa casa alugada de propriedade da Xuxa Meneghel, cujo aluguel é pago pelo partido.

Ao final dessas considerações, à que conclusões podemos chegar? Não seríamos ousados ao ponto de propor uma conclusão. Apresentamos fatos. Há pontos que ainda não são claros, mas preferimos

acreditar que esse pesadelo chegará ao fim e nas profecias de João 8,32 – “Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará”, – do Presidente Bolsonaro – “O melhor está por vir” – e do Marechal Heleno – “O final será glorioso”.

Enquanto aguardamos o final, continuamos como brasileiros sugados pelos pesados impostos, nas mais diversas formas, para manter os salários e mordomias de uma elite incompetente, inútil e corrupta instalada nos três poderes!

Desta forma, não podemos e não precisamos ficar esperando um salvador para colocar tudo isso nos trilhos. Neste ano, teremos eleições municipais e compete a nós votarmos em candidatos que apresentam uma perspectiva de colocar o Município nos trilhos. É nosso dever não votarmos em candidatos da esquerda e nos falsos candidatos ‘de direita’ e ‘conservadores’, alinhados com o atual estado de anarquia que emana do governo federal. Se colocarmos o Município nos trilhos, no próximo pleito poderemos colocar, também, o Estado e a Corporação Brasil.

Por Cezar Laerte Natal - Abril 2024



Prof. Me. Ricardo Rossetto Rodrigues



Mais de 30 anos de experiência, sendo 10 anos trabalhando com grandes empresas e multinacionais altamente profissionalizadas e os últimos 20 com Médias e Pequenas Empresas.

Graduado pela ESPM-SP e Mestre em Branding pela FEA USP Ribeirão Preto.

Já desenvolveu mais de 510 projetos utilizando seu método “**Marketing Estratégico Pró Vendas e Valor**” com foco em lucro e volume de vendas de forma consistente e preparando as equipes de seus clientes para atuarem com ferramentas e metodologias consagradas, aumentando assim a força das empresas no mercado.

Como uma visão particular integra o nível estratégico, competitividade, marketing e vendas. Pesquisador em marketing e vendas. Professor dos MBAs da USP. Autor de diversos e-books e do livro **Destravar da Pequena Gigante**.

Trabalhou para empresas como AstraZeneca, Aché, Magazine Luiza, Mercedes Benz, Riachuelo, Postos Ipiranga, Tintas Coral, Revistas Editora Abril, Hospital das Clínicas USP, Construtora Gafisa entre outras gigantes.

MAPA ESTRATÉGICO: O QUE É E QUAL A IMPORTÂNCIA

Essencialmente, a definição de uma estratégia aponta um caminho para a empresa e um modo de trilhá-lo. Sendo assim, o mapa estratégico é fundamental como uma referência para a sua equipe. Então, logo de início, vamos conhecer uma situação em que sua importância é determinante.

Pois bem, em muitas empresas os colaboradores assumem comportamentos e desenvolvem suas atividades sem alinhamento com a estratégia e os objetivos do negócio — especialmente àquelas que cresceram rapidamente e sofrem os efeitos organizacionais disso.

Nesse cenário, é comum que o líder se sinta incomodado. Ele espera que a equipe responda de uma determinada maneira, mas ela não se comporta exatamente como esperado. O mapa estratégico é, justamente, um recurso importantíssimo para ajustar essa sintonia, engajar a equipe e comprometê-la com os objetivos estratégicos do negócio. Confira os detalhes!

O que é o mapa estratégico?

O mapa estratégico é uma representação visual do plano estratégico do seu negócio. Ele condensa as informações que cada equipe precisa para buscar os objetivos da organização e, desse modo, promove um alto nível e alinhamento entre as pessoas, atividades, departamentos e processos com a estratégia da empresa.

Imagine que ele funciona de um modo parecido com um painel de instrumentos para um piloto de avião. A diferença é que você não precisa de anos de estudo e de práticas de voo para saber como operá-lo.

O conceito vai ficar mais claro para você no decorrer deste texto, mas para não deixá-lo sem uma referência teórica, saiba que o mapa estratégico foi desenvolvido em 1992 na Harvard Business School. Os conceituados docentes da instituição o elaboraram como parte do Balanced Scorecard (BSC), a famosa e inovadora ferramenta de avaliação de performance empresarial.

Qual a sua importância?

As empresas modernas precisam de soluções práticas. Um planejamento estratégico pode ser apenas um documento guardado em uma gaveta, se a equipe não tiver um conhecimento objetivo sobre as diretrizes determinadas por ele. É fácil entender o motivo de que isso ocorra.

Mesmo as empresas pequenas estão sujeitas a uma série de variáveis de influência — tanto internas quanto externas. Quando documentamos todos os detalhes que envolvem o negócio, produzimos um conteúdo complexo, que pode ser difícil de ser assimilado com a agilidade e a profundidade necessárias.

Por isso, faz muita diferença quando a empresa disponibiliza as informações relevantes em uma forma de apresentação de fácil entendimento e consulta. O mapa estratégico cumpre perfeitamente essa função.

Para que serve o mapa estratégico?

O planejamento estratégico descreve um plano formal e detalhado para o negócio no médio e longo prazo. Basicamente, ele aponta as fraquezas, forças, ameaças e oportunidades, com um detalhamento das estratégias que permitirão aproveitar os aspectos positivos e minimizar os negativos e, desse modo, garantir o sucesso na busca de resultados.

No entanto, o seu colaborador que emite notas fiscais, por exemplo, trabalha concentrado nos procedimentos de sua rotina diária. Ele está focado em elaborar formas de facilitar o trabalho dele para ser mais ágil e produtivo. Por mais comprometido que ele seja com as diretrizes da empresa, elas têm relevância relativa no dia a dia dele.

O mapa estratégico serve como um modelo que liga as estratégias aos processos, como esse do nosso exemplo. Desse modo, cada colaborador tem uma visão mais clara sobre o impacto de cada tarefa dele para os objetivos do negócio. Ao mesmo tempo, também atua de um modo mais alinhado com outros processos que dependem do trabalho dele — como os controles financeiros efetuados pela gerência.

Para ver mais dicas, me siga no Instagram: [@ricardo.estrategista](https://www.instagram.com/ricardo.estrategista) e se tiver dúvidas, não hesite, me chame no Direct, terei prazer em responder.

Prof. Me. Ricardo Rossetto
É mentor de empresas, professor de MBAs USP, pesquisador e escritor.
Desenvolveu o método Marketing Estratégico Pró Vendas e Valor

ARQUITETURA HOSPITALAR

Studio Farch Arquitetura e Design



ARQUITETO E URBANISTA FELIPE ALEXANDRE

O Arquiteto e Urbanista Felipe Alexandre, responsável pelas produções do Studios Farch, possui formação pela Universidade Paulista. Ele é especializado em Arquitetura Hospitalar, Gestão de Projetos e Métodos Ágeis pelo Hospital Albert Einstein, Iluminação e LightDesign, além da experiência de 12 anos em Arquitetura Corporativa, Arquitetura de Interiores, Gestão e Fornecimento de Iluminação, Gestão e Processos de Arquitetura em alta performance. Hoje, produz e atende, junto de seu corpo técnico, diversos contratos nacionais e internacionais.

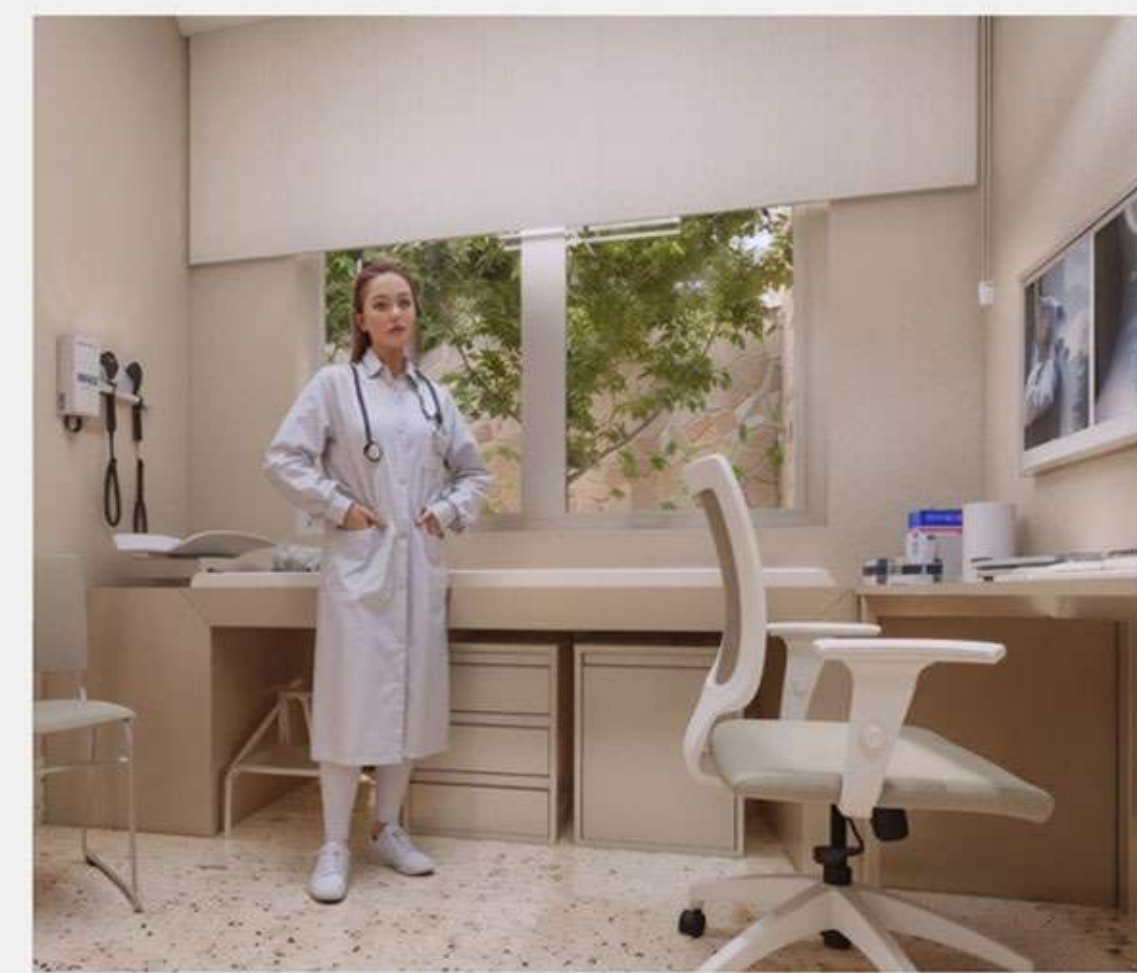


STUDIOS FARCH

A sede do Studio Farch Arquitetura e Design se encontra em local de fácil acesso na cidade de Ribeirão Preto, no Jardim Paulista, bairro tradicional da cidade.

Tem aproximadamente 35m² dispostos em sala de projetos, sala de reunião e estúdio criativo, copa completa e lavabo ambientado.

Todos os ambientes são climatizados e especialmente decorados.



PORQUE UM ESPECIALISTA?

Contrate um arquiteto hospitalar para que você tenha ambientes seguros e funcionais, que atendem às necessidades específicas de um hospital, clínica ou consultório. Um arquiteto especialista garante conformidade com leis e normas, melhora a eficiência operacional e a experiência dos usuários, sempre priorizando saúde, conforto e qualidade de vida.

Você precisará de um Arquiteto Hospitalar para projetos de reforma e/ou construção de:

- Instalações de Odontologia
- Instalações de Clínicas e Consultórios
- Instalações de Farmácia
- Instalações de Reabilitação
- Instalações de Casas de Repouso e/ou Asilos
- Instalações de Laboratórios
- Instalações de Diagnóstico em geral



+55 (16) 99101-9325

RUA JOSÉ CAGNOLATTI, 380. RIBEIRÃO PRETO/SP



Empresa especializada em identificação de equipamentos e ambientes nos segmentos prediais e industriais.



Identificações de Equipamentos e Ambientes

Fone: (16) 3421 7150 - Ribeirão Preto/SP
e-mail: officecrill@officecrill.com.br
www.officecrill.com.br

Presenteie
aquela *mãe*
que merece
o mundo!

- Flores
- Cestas
- Presentes
e muito mais!

*Fique atento
Maio está chegando!*

Petallas
Ribeirão Preto

Fale conosco

☎ (16) 98143-3931
☎ (16) 99992-2886
petallas.com.br